



**MERCK**

05 - 06 dicembre 2019

# INDICE

## MERCK

|   |   |
|---|---|
| 06/12/2019 MF - Nazionale<br>IV° premio Merck | 8 |
|---|---|

## MERCK WEB

|   |    |
|---|----|
| 05/12/2019 freeartnews.forumfree.it<br>Il sistema di smart technology MS+U e il device MIND4MS sono i progetti vincitori della IV edizione del Premio Merck in Neurologia | 10 |
| 05/12/2019 Doctor33.it<br>Sclerosi multipla, Premio Merck in neurologia a tecnologie digitali volte a migliorare il benessere psico-fisico                                | 13 |
| 05/12/2019 aboutpharma.com 00:43<br>Sclerosi multipla: ecco i vincitori del premio Merck in neurologia  | 16 |
| 05/12/2019 Corriere.it<br>Sclerosi multipla, premio Merck ai progetti che aiutano a gestire la fatica   | 18 |
| 05/12/2019 Corriere della Sera.it - Salute 09:38<br>Sclerosi multipla, premio Merck ai progetti che aiutano a gestire la fatica   | 20 |
| 04/12/2019 adnkronos.com 16:45<br>Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"  | 22 |
| 05/12/2019 Il Sannio Quotidiano.it 14:20<br>: 'Tecnologia aiuta a gestire malattia?'  | 23 |
| 04/12/2019 adnkronos.com 16:45<br>Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla  | 24 |
| 05/12/2019 Il Sannio Quotidiano.it 14:19<br>Sclerosi multipla, Mancardi: 'Termosensibilità e' sintomo invalidante della malattia'   | 26 |
| 04/12/2019 adnkronos.com 16:45<br>Merck: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"  | 27 |
| 05/12/2019 Il Sannio Quotidiano.it 14:10<br>: 'Nostrì sforzi concentrati su innovazione digitale'   | 28 |

|  |    |
|--|----|
| 04/12/2019 Corriere di Siena.it  | 29 |
| <b>Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"</b>                      |    |
| 04/12/2019 Corriere di Siena.it  | 30 |
| <b>Merck: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"</b>                      |    |
| 04/12/2019 liberoquotidiano.it   | 31 |
| <b>Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"</b>                      |    |
| 04/12/2019 Corriere di Siena.it  | 32 |
| <b>Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla</b>      |    |
| 04/12/2019 liberoquotidiano.it   | 34 |
| <b>Merck: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"</b>                      |    |
| 04/12/2019 dire.it 17:01   | 35 |
| <b>Sclerosi multipla, ecco due app per più salute e autonomia</b>                |    |
| 04/12/2019 liberoquotidiano.it   | 38 |
| <b>Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla</b>      |    |
| 04/12/2019 Il Dubbio.news  | 40 |
| <b>Salute: sclerosi multipla, Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti</b> |    |
| 04/12/2019 it.finance.yahoo.com 16:35  | 42 |
| <b>Merck: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"</b>                      |    |
| 04/12/2019 La Legge per Tutti 23:20  | 43 |
| <b>Salute: sclerosi multipla, Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti</b> |    |
| 04/12/2019 La Legge per Tutti 18:54  | 44 |
| <b>Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla</b>      |    |
| 04/12/2019 La Legge per Tutti 17:35  | 45 |
| <b>Merck: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"</b>                      |    |
| 04/12/2019 Yahoo! Notizie 16:35  | 46 |
| <b>Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"</b>                      |    |
| 04/12/2019 Yahoo! Notizie 16:30  | 47 |
| <b>Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla</b>      |    |
| 04/12/2019 affaritaliani.it 18:54  | 49 |
| <b>Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla</b>      |    |
| 04/12/2019 affaritaliani.it 17:35  | 51 |
| <b>Merck: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"</b>                      |    |

|  |    |
|--|----|
| 04/12/2019 affaritaliani.it 17:35  | 52 |
| <b>Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"</b>  |    |
| 04/12/2019 iltempo.it 23:23  | 53 |
| <b>Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla</b>  |    |
| 04/12/2019 iltempo.it 18:52  | 55 |
| <b>Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"</b>  |    |
| 04/12/2019 iltempo.it 18:52  | 56 |
| <b>Merck: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"</b>  |    |
| 04/12/2019 notizie.tiscali.it  | 57 |
| <b>Merck: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"</b>  |    |
| 04/12/2019 notizie.tiscali.it  | 59 |
| <b>Salute: sclerosi multipla, Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti</b>   |    |
| 04/12/2019 notizie.tiscali.it  | 61 |
| <b>Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"</b>  |    |
| 04/12/2019 redattoresociale.it 15:56   | 63 |
| <b>Sclerosi multipla: ecco due App per favorire benessere e autonomia</b>  |    |
| 05/12/2019 ilcorrieredellasicurezza.it 09:56   | 65 |
| <b>Smart technology e device: ecco i vincitori del Premio Merck in Neurologia</b>  |    |
| 04/12/2019 padovanews.it 18:48   | 68 |
| <b>Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla</b>  |    |
| 05/12/2019 sanitainformazione.it 10:50   | 70 |
| <b>Merck premia la tecnologia e l'innovazione per migliorare il benessere psicofisico dei pazienti con sclerosi multipla</b> |    |
| 04/12/2019 sardegnaoggi.it 19:00   | 72 |
| <b>Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla</b>  |    |
| 04/12/2019 sardegnaoggi.it 17:00   | 74 |
| <b>Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"</b>  |    |
| 04/12/2019 sardegnaoggi.it 17:00   | 75 |
| <b>Merck: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"</b>  |    |
| 04/12/2019 sassarinotizie.com 20:12  | 76 |
| <b>Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla</b>  |    |
| 04/12/2019 sassarinotizie.com 17:40  | 78 |
| <b>Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"</b>  |    |

|  |     |
|--|-----|
| 04/12/2019 sassarinotizie.com 17:40  | 79  |
| <b>Merck: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"</b>                      |     |
| 05/12/2019 today.it 04:17  | 80  |
| <b>Salute: sclerosi multipla, Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti</b> |     |
| 05/12/2019 today.it 02:41  | 82  |
| <b>Salute: sclerosi multipla, Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti</b> |     |
| 04/12/2019 olbianotizie.it 20:09   | 84  |
| <b>Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla</b>      |     |
| 04/12/2019 olbianotizie.it 17:37   | 87  |
| <b>Salute: sclerosi multipla, Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti</b> |     |
| 04/12/2019 olbianotizie.it 17:37   | 90  |
| <b>Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"</b>                      |     |
| 04/12/2019 olbianotizie.it 17:37   | 92  |
| <b>Merck: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"</b>                      |     |
| 04/12/2019 corrierediarezzo.corr.it  | 94  |
| <b>Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"</b>                      |     |
| 04/12/2019 corrierediarezzo.corr.it  | 95  |
| <b>Merck: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"</b>                      |     |
| 04/12/2019 corrierediarezzo.corr.it  | 96  |
| <b>Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla</b>      |     |
| 04/12/2019 corrieredirieti.corr.it   | 98  |
| <b>Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla</b>      |     |
| 04/12/2019 ildenaro.it 20:50   | 100 |
| <b>Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"</b>                      |     |
| 04/12/2019 ildenaro.it 20:50   | 101 |
| <b>Merck: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"</b>                      |     |
| 04/12/2019 ilfoglio.it 19:02   | 102 |
| <b>Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla</b>      |     |
| 04/12/2019 ilfoglio.it 18:02   | 104 |
| <b>Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"</b>                      |     |
| 04/12/2019 ilfoglio.it 18:02   | 105 |
| <b>Merck: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"</b>                      |     |

|  |     |
|--|-----|
| 04/12/2019 lasicilia.it  | 106 |
| <b>Salute: sclerosi multipla, Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti</b>                           |     |
| 04/12/2019 lavallee.netweek.it 19:58   | 108 |
| <b>PREMIO MERCK A 2 APP PER QUALITÀ VITA PAZIENTI CON SCLEROSI MULTIPLA</b>                                |     |
| 04/12/2019 lavallee.netweek.it 17:57   | 110 |
| <b>Merck: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"</b>  |     |
| 04/12/2019 lavallee.netweek.it 17:57   | 111 |
| <b>Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"</b>  |     |
| 04/12/2019 lavocedinovara.com  | 112 |
| <b>Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla</b>                                |     |
| 04/12/2019 lavocedinovara.com  | 114 |
| <b>Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"</b>  |     |
| 04/12/2019 makemefeed.com 20:51  | 115 |
| <b>IV edizione del Premio Merck in Neurologia: vincono due progetti di innovazione tecnologica [Varie]</b> |     |
| 04/12/2019 metronews.it 20:10  | 116 |
| <b>Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"</b>  |     |
| 04/12/2019 metronews.it 20:10  | 117 |
| <b>Merck: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"</b>  |     |
| 04/12/2019 milanopolitica.it 19:58   | 118 |
| <b>PREMIO MERCK A 2 APP PER QUALITÀ VITA PAZIENTI CON SCLEROSI MULTIPLA</b>                                |     |
| 04/12/2019 milanopolitica.it 17:57   | 120 |
| <b>Merck: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"</b>  |     |
| 04/12/2019 milanopolitica.it 17:57   | 121 |
| <b>Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"</b>  |     |
| 04/12/2019 pharmastar.it 15:15   | 122 |
| <b>IV edizione del Premio Merck in Neurologia: vincono due progetti di innovazione tecnologica [Varie]</b> |     |
| 04/12/2019 spettacoli.tiscali.it   | 126 |
| <b>Salute: sclerosi multipla, Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti</b>                           |     |

# MERCK

1 articolo

## IV° premio Merck

I due premi, della IV° edizione del Premio Merck in Neurologia, patrocinato, anche quest'anno, dalla Società Italiana di Neurologia (SIN) - ciascuno del valore di € 40 mila - sono andati al progetto MS+U sulla Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con SM utilizzando la tecnologia digitale proposto dal Professor Paolo Manganotti e dal Dottor Alex Buote Stella, del Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste e al progetto MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients) ideato dal Dottor Fioravante Capone del Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma. **(F. Mas.)**

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



# MERCK WEB

73 articoli

## Il sistema di smart technology MS+U e il device MIND4MS sono i progetti vincitori della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia

LINK: <https://freeartnews.forumfree.it/?t=77174606>

Obiettivo del Premio, che ha ottenuto anche quest'anno il patrocinio della Società Italiana di Neurologia: migliorare il benessere psicofisico della persona con Sclerosi Multipla Milano, 4 dicembre 2019 - **Merck**, azienda leader in ambito scientifico e tecnologico, ha annunciato oggi i vincitori della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato, anche quest'anno, dalla Società Italiana di Neurologia (SIN). L'edizione 2019 ha avuto come tema centrale il miglioramento del benessere psicofisico della persona con Sclerosi Multipla (SM) inteso, a titolo di esempio, come attività fisica, ricreativa, svago, alimentazione. Una persona con SM, malattia con decorso cronico e progressivamente invalidante, in base al livello di disabilità, può vedere significativamente limitate le possibilità di svago e l'attività fisica. "La fatica è uno dei principali sintomi della SM e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare, e lavorare al computer - dichiara il Prof. Gian Luigi

Mancardi, Past President della Società Italiana di Neurologia e Presidente della Commissione. Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile prendere parte a serate con gli amici, andare a concerti o al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine. Iniziative come il Premio **Merck** in Neurologia sono molto importanti perché consentono lo sviluppo di idee e progetti innovativi, non strettamente legati a terapie farmacologiche, che migliorano notevolmente la qualità di vita delle persone con SM". La Commissione ha deciso di assegnare i due premi, ciascuno del valore di € 40.000, al progetto MS+U sulla Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con SM utilizzando la tecnologia digitale proposto dal Professor Paolo Manganotti e dal Dottor Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste e al progetto MIND4MS (Mindfulness

Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients) ideato dal Dottor Fioravante Capone del Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma. I premi sono stati assegnati in base a ben definiti criteri di fattibilità, innovatività, applicabilità, attinenza al tema del bando e per le ripercussioni sulla persona con Sclerosi Multipla in termini di qualità di vita e di convivenza con la patologia. I progetti vincitori MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con SM utilizzando la tecnologia digitale) Obiettivo del progetto, ideato dal Professor Paolo Manganotti e dal Dottor Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste, è quello di contrastare l'aumento della temperatura corporea che può provocare un peggioramento dei sintomi, tra cui la fatica, fornendo indicazioni specifiche e personalizzate per ridurre il rischio della comparsa dei sintomi caldo-correlati, dovuti sia alle condizioni ambientali sia all'aumentato

dispendio metabolico durante l'attività all'aria aperta o durante l'attività fisica. Il sistema si basa su un'applicazione per dispositivi mobili in grado di stimare, sulla base di alcuni parametri (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. Il sistema MS+U si propone dunque come supporto per tutti gli utenti con SM che, con l'aumento della temperatura vedono compromesso il loro benessere psicofisico, aiutandoli a riconquistare il diritto all'attività fisica e ad una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali. Il progetto MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients) è stato ideato dal Dottor Fioravante Capone del Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma per promuovere il processo di accettazione della malattia e migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con SM, partendo dalla Mindfulness, una delle tecniche di psicoterapia cognitivo-comportamentale più utilizzata. Questa tecnica prevede un'educazione della persona verso una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli

interni per aumentare il senso di controllo. Il progetto prevede l'utilizzo di un device che capti i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori, la frequenza cardiaca e respiratoria, la quantità di movimenti effettuati), espressione dello stato di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza e che permetta di usufruire dei benefici della Mindfulness nella vita quotidiana, in autonomia, anche senza la presenza costante del terapeuta. I parametri vengono trasformati dal device in segnali acustici e visivi che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona. Ad esempio, una persona in tensione percepirà il rumore della pioggia battente di un temporale mentre una volta raggiunti livelli di attività mentale vicini a quelli meditativi percepirà la quiete e il cinguettio degli uccellini. Dopo un breve training, il paziente potrà effettuare quotidianamente questi esercizi per un periodo di 8 settimane, visualizzare i propri progressi e pianificare ulteriori obiettivi di miglioramento, condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento (neurologo e

psicologo). "I progetti selezionati possono avere un forte impatto sulla qualità di vita della persona con SM, considerando che questa patologia è fortemente influenzata dalle condizioni climatiche e psicofisiche - dichiara la Dottoressa Roberta Amadeo, persona con SM componente del CdA FISM, e membro della Commissione del Premio. La persona con SM deve fare i conti con sintomatologie diverse e bizzarre nella loro manifestazione e questi progetti sembrano consentirne una migliore gestione". Realizzando iniziative come il Premio Merck in Neurologia, Merck conferma il proprio impegno costante nel rispondere ai bisogni non ancora soddisfatti dei pazienti: "I pazienti sono da sempre al centro dei nostri progetti - sottolinea Antonio Messina, a capo del business biofarmaceutico di Merck in Italia. Il nostro impegno è da sempre indirizzato al miglioramento della loro qualità di vita e siamo certi che le digital technologies possano aiutarci a raggiungere questo obiettivo, insieme alle soluzioni terapeutiche, alle iniziative di informazione ed educazione alla salute ed ai servizi ad alto valore aggiunto". "Siamo davvero soddisfatti dei progetti proposti per questa quarta

edizione del Premio Merck in Neurologia - conclude Andrea Paolillo, Medical Affairs Director di Merck in Italia -. Il benessere psicofisico è un tema molto ampio, anche particolarmente sentito dal paziente e, grazie alle innovazioni tecnologiche, si possono sviluppare soluzioni declinate sulle diverse esigenze e sui diversi livelli di disabilità. Il nostro augurio è che lo sviluppo delle proposte selezionate proceda rapidamente in modo che le persone con SM possano presto utilizzarle".

Informazioni su Merck Merck è un'azienda impegnata nell'innovazione scientifica e tecnologica che opera nei settori healthcare, life science e performance materials. I suoi 56.000 dipendenti lavorano ogni giorno perché la vita di milioni di persone sia più felice e sostenibile. Merck è presente ovunque: dalle più avanzate tecnologie per l'editing genetico alla scoperta di trattamenti all'avanguardia per le patologie più difficili, fino allo studio di tecnologie che permettano ai device di diventare "intelligenti". Nel 2018 Merck ha generato vendite per 14,8 miliardi di Euro in 66 Paesi. Ricerca scientifica e gestione imprenditoriale responsabile sono state la chiave per il raggiungimento dei

traguardi scientifici e tecnologici di Merck, che opera secondo questa filosofia sin dalla sua fondazione nel 1668. La famiglia fondatrice possiede tuttora la partecipazione di maggioranza nella Società. Merck detiene i diritti sul nome e sul marchio Merck a livello globale. Le sole eccezioni sono Stati Uniti e Canada, dove l'azienda opera con le denominazioni EMD Serono nell'healthcare, MilliporeSigma nel life science e EMD Performance Materials. Per maggiori informazioni su Merck: [www.merck.it](http://www.merck.it)

Le iniziative digitali di Merck in Italia Anche in Italia, Merck ha integrato l'innovazione digitale e tecnologica nella sua strategia. Tra i tanti progetti lanciati negli ultimi anni, e mirati a rispondere ai bisogni insoddisfatti degli attori del sistema salute: "La mia Voce", applicazione di comunicazione assistita dedicata specificatamente ai pazienti con tumori della testa e del collo "Spot My Trial", sito web e App gratuita in lingua italiana, pensati per aiutare i pazienti ad orientarsi nel mondo delle sperimentazioni cliniche, grazie a specifici tutorial sul tema e ad un motore di ricerca per gli studi attivi in Italia "MediMerck.it", portale di informazione medico-scientifica, pensato per le necessità di

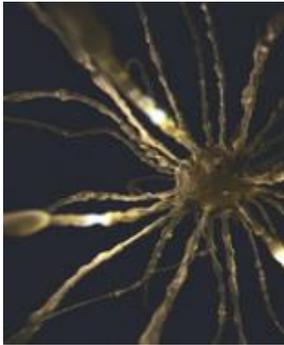
aggiornamento del medico. Medimerck.it offre ai professionisti della salute materiali di supporto per la loro attività quotidiana, video, articoli e contenuti di approfondimento scientifico specifici per le aree di interesse di Merck La vocazione digitale di Merck è stata ulteriormente riconosciuta agli About Pharma Digital Awards 2019, dove l'azienda si è aggiudicata il primo premio nella categoria "Aggiornamento e formazione dei medici" con MediMerck.it, e si è piazzata tra le 5 Best Digital Pharma Italiane. [www.gascommunication.com](http://www.gascommunication.com)

# Doctor33

Politica e Sanità

dic52019

## Sclerosi multipla, Premio Merck in neurologia a tecnologie digitali volte a migliorare il benessere psico-fisico



Migliorare il benessere psicofisico della persona con **sclerosi multipla** (Sm) - come attività fisica, ricreativa, svago, alimentazione - attraverso l'impiego delle tecnologie digitali. Questo l'obiettivo della IV edizione del Premio Merck in Neurologia - patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) - la cui cerimonia di assegnazione si è tenuta ieri a Milano.

I progetti vincitori sono stati: il sistema di smart technology "Ms+U", sulla "Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con Sm utilizzando la tecnologia digitale" proposto da **Paolo Manganotti** e **Alex Buoite Stella**, rispettivamente docente di Neurologia e ricercatore di Fisiologia presso il dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università di Trieste; e il dispositivo "Mind4Ms", "Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients" ideato da **Fioravante Capone** del Policlinico universitario Campus bio-medico di Roma.

«La fatica è uno dei principali sintomi della Sm e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare, e lavorare al computer» dichiara **Gian Luigi Mancardi**, past president della Sin e presidente della Commissione. «Non va sottovalutato, inoltre,

l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile prendere parte a serate con gli amici, andare a concerti o al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine».

Iniziative come questa, aggiunge, sono molto importanti perché consentono lo sviluppo di idee e progetti innovativi, non strettamente legati a terapie farmacologiche, che migliorano notevolmente la qualità di vita delle persone con Sm. I due premi sono stati assegnati in base a ben definiti criteri di fattibilità, innovatività, applicabilità e per le ripercussioni sulla persona con Sm in termini di qualità di vita e di convivenza con la patologia.

Queste in dettaglio le caratteristiche dei due progetti vincitori.

**Ms+U**, spiega Buoite Stella, ha come obiettivo «quello di contrastare l'aumento della temperatura corporea che può provocare un peggioramento dei sintomi, tra cui la fatica, fornendo indicazioni specifiche e personalizzate per ridurre il rischio della comparsa dei sintomi caldo-correlati, dovuti sia alle condizioni ambientali sia all'aumentato dispendio metabolico durante l'attività all'aria aperta o durante l'attività fisica».

Il sistema, specifica Buoite Stella, si basa su un'applicazione per dispositivi mobili in grado di stimare, sulla base di alcuni parametri (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi.

«Il sistema Ms+U si propone dunque come supporto per tutti gli utenti con Sm che, con l'aumento della temperatura vedono compromesso il loro benessere psicofisico, aiutandoli a riconquistare il diritto all'attività fisica e a una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali».

Il progetto **Mind4Ms** è stato ideato «per promuovere il processo di accettazione della malattia e migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con Sm, partendo dalla "mindfulness", una delle tecniche di psicoterapia cognitivo-comportamentale più utilizzata che prevede un'educazione della persona verso una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo» spiega Capone.

«Il progetto prevede l'utilizzo di un "device" che capti i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori, la frequenza cardiaca e respiratoria, la quantità di movimenti effettuati), espressione dello stato di tensione/relassamento della persona che lo utilizza e che permetta di usufruire dei benefici della mindfulness nella vita quotidiana, in autonomia, anche senza la presenza costante del terapeuta». I parametri, prosegue Capone, vengono trasformati dal device in segnali acustici e visivi che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/relassamento della persona. «Per esempio, una persona in tensione percepirà il rumore della pioggia battente di un

temporale mentre una volta raggiunti livelli di attività mentale vicini a quelli meditativi percepirà la quiete e il cinguettio degli uccellini. Dopo un breve training, il paziente potrà effettuare quotidianamente questi esercizi per un periodo di 8 settimane, visualizzare i propri progressi e pianificare ulteriori obiettivi di miglioramento, condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento (neurologo e psicologo)».

«I progetti selezionati possono avere un forte impatto sulla qualità di vita della persona con Sm, considerando che questa patologia è fortemente influenzata dalle condizioni climatiche e psicofisiche» dichiara **Roberta Amadeo**, persona con Sm componente del CdA Fism e membro della Commissione del premio. «La persona con Sm deve fare i conti con sintomatologie diverse e bizzarre nella loro manifestazione e questi progetti sembrano consentirne una migliore gestione».

«Siamo davvero soddisfatti dei progetti proposti per questa quarta edizione del Premio Merck in Neurologia» conclude **Andrea Paolillo**, Medical Affairs Director di Merck in Italia. «Il benessere psicofisico è un tema molto ampio, anche particolarmente sentito dal paziente e, grazie alle innovazioni tecnologiche, si possono sviluppare soluzioni declinate sulle diverse esigenze e sui diversi livelli di disabilità. Il nostro augurio è che lo sviluppo delle proposte selezionate proceda rapidamente in modo che le persone con Sm possano presto utilizzarle».

## Sclerosi multipla: ecco i vincitori del premio **Merck** in neurologia

LINK: <https://www.aboutpharma.com/blog/2019/12/05/sclerosi-multipla-ecco-i-vincitori-del-premio-merck-in-neurologia/>



Sclerosi multipla: ecco i vincitori del premio **Merck** in neurologia. Ad aggiudicarsi il riconoscimento il sistema di smart technology MS+U dell'Università di Trieste e il device MIND4MS del Campus Bio-medico di Roma. Due progetti per migliorare il benessere psicofisico dei pazienti di 5 Dicembre 2019. Due progetti per migliorare il benessere psicofisico delle persone con sclerosi multipla si aggiudicano la quarta edizione del premio **Merck** in neurologia. I riconoscimenti, da 40mila euro ciascuno, sono stati assegnati al sistema di smart technology MS+U dell'Università di Trieste e al device MIND4MS del Campus Bio-medico di Roma. Ridurre i sintomi correlati alla temperatura. Il progetto MS+U: (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con SM utilizzando la tecnologia digitale) è stato ideato da Paolo Manganotti e Alex Buote Stella, del

Dipartimento di scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università degli Studi di Trieste. L'obiettivo - spiega una nota - è quello di contrastare l'aumento della temperatura corporea che può provocare un peggioramento dei sintomi, tra cui la fatica, fornendo indicazioni specifiche e personalizzate per ridurre il rischio della comparsa dei sintomi caldo-correlati, dovuti sia alle condizioni ambientali sia all'aumentato dispendio metabolico durante l'attività all'aria aperta o durante l'attività fisica. Il sistema si basa su un'applicazione per dispositivi mobili in grado di stimare, sulla base di alcuni parametri (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. Il sistema MS+U si propone dunque come supporto per tutti gli utenti con SM che, con l'aumento della temperatura vedono compromesso il loro

benessere psicofisico, aiutandoli a riconquistare il diritto all'attività fisica e ad una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali. Alleanza tra digitale e psicoterapia. Il progetto MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients) è stato ideato da Fioravante Capone del Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma per promuovere il processo di accettazione della malattia e migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con SM, partendo dalla "mindfulness", una delle tecniche di psicoterapia cognitivo-comportamentale più utilizzata. Questa tecnica - chiarisce una nota - prevede un'educazione della persona verso una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo. Il progetto prevede l'utilizzo di un device che capti i segnali

corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori, la frequenza cardiaca e respiratoria, la quantità di movimenti effettuati), espressione dello stato di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza e che permetta di usufruire dei benefici della "mindfulness" nella vita quotidiana, in autonomia, anche senza la presenza costante del terapeuta. I parametri vengono trasformati dal device in segnali acustici e visivi che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona. Ad esempio, una persona in tensione percepirà il rumore della pioggia battente di un temporale mentre una volta raggiunti livelli di attività mentale vicini a quelli meditativi percepirà la quiete e il cinguettio degli uccellini. Dopo un breve training, il paziente potrà effettuare quotidianamente questi esercizi per un periodo di 8 settimane, visualizzare i propri progressi e pianificare ulteriori obiettivi di miglioramento, condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento (neurologo e psicologo). Pazienti e specialisti "I progetti selezionati possono avere un forte impatto sulla

qualità di vita della persona con SM, considerando che questa patologia è fortemente influenzata dalle condizioni climatiche e psicofisiche. La persona con SM deve fare i conti con sintomatologie diverse e bizzarre nella loro manifestazione e questi progetti sembrano consentirne una migliore gestione", commenta Roberta Amadeo, persona con SM componente del cda Fism (Federazione italiana sclerosi multipla) e membro della commissione del premio. Anche quest'anno l'iniziativa è stata patrocinata dalla Società italiana di neurologia (Sin). "La fatica è uno dei principali sintomi della SM e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare, e lavorare al computer - commenta Gian Luigi Mancardi, past president Sin e presidente della Commissione del premio - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile prendere parte a serate con gli amici, andare a concerti o al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine. Iniziative come il Premio Merck in Neurologia sono molto importanti perché consentono lo

sviluppo di idee e progetti innovativi, non strettamente legati a terapie farmacologiche, che migliorano notevolmente la qualità di vita delle persone con SM". L'impegno di Merck "I pazienti sono da sempre al centro dei nostri progetti - sottolinea Antonio Messina, a capo del business biofarmaceutico di Merck in Italia. Il nostro impegno è da sempre indirizzato al miglioramento della loro qualità di vita e siamo certi che le digital technologies possano aiutarci a raggiungere questo obiettivo, insieme alle soluzioni terapeutiche, alle iniziative di informazione ed educazione alla salute ed ai servizi ad alto valore aggiunto". Soddisfatto Andrea Paolillo, Medical Affairs Director di Merck in Italia: "Siamo davvero soddisfatti dei progetti proposti per questa quarta edizione del Premio Merck in Neurologia. Il benessere psicofisico è un tema molto ampio, anche particolarmente sentito dal paziente e, grazie alle innovazioni tecnologiche, si possono sviluppare soluzioni declinate sulle diverse esigenze e sui diversi livelli di disabilità. Il nostro augurio - conclude - è che lo sviluppo delle proposte selezionate proceda rapidamente in modo che le persone con SM possano presto utilizzarle".

## Sclerosi multipla, premio **Merck** ai progetti che aiutano a gestire la fatica

LINK: [https://www.corriere.it/salute/neuroscienze/19\\_dicembre\\_05/sclerosi-multipla-premio-merck-progetti-che-aiutano-gestire-fatica-b9f9a5b4-173a-...](https://www.corriere.it/salute/neuroscienze/19_dicembre_05/sclerosi-multipla-premio-merck-progetti-che-aiutano-gestire-fatica-b9f9a5b4-173a-...)

Migliorare il benessere psicofisico della persona ammalata di Sclerosi Multipla (SM) è l'obiettivo del IV Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato anche quest'anno dalla Società Italiana di Neurologia. Sono stati premiati il 3 dicembre a Milano il progetto MS+U sulla Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con Sm proposto da Paolo Manganotti e dal Dottor Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste e al progetto MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients) ideato dal Fioravante Capone del Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma. Sono circa 122.000 le persone in Italia con Sclerosi multipla e le donne sono quasi il triplo rispetto agli uomini. La malattia può esordire ad ogni età, ma è diagnosticata più comunemente tra i 20 e i 40 anni. È una malattia con decorso cronico e progressivamente invalidante, in base al livello di disabilità, la persona

vede limitate le possibilità di svago e l'attività fisica. Sono stati fatti grandi progressi in ambito farmacologico da metà degli anni Novanta ad oggi, sono ora disponibili circa 20 farmaci, ma non ancora la cura. «La fatica è uno dei principali sintomi della SM e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare, e lavorare al computer - dichiara Gian Luigi Mancardi, Past President della Società Italiana di Neurologia e Presidente della Commissione. - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile prendere parte a serate con gli amici, andare a concerti o al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine. Iniziative come il Premio **Merck** in Neurologia sono molto importanti perché consentono lo sviluppo di idee e progetti innovativi, non strettamente legati a terapie farmacologiche, che migliorano notevolmente la qualità di vita delle persone con SM». La malattia ha diversi gradi di disabilità e

le persone desiderano avere degli strumenti per provare a gestire la propria malattia e i sintomi. Quando la fatigue, la stanchezza, si presenta in modo marcato a causa di un aumento della temperatura poter disporre di strumenti che aiutano a gestire il proprio disagio significa acquisire maggior autonomia. Come anche riuscire a controllare l'ansia. Le App I progetti vincitori MS+U hanno l'obiettivo di contrastare attraverso la tecnologia digitale l'aumento della temperatura corporea che può provocare un peggioramento dei sintomi, tra cui la fatigue, fornendo indicazioni specifiche e personalizzate per ridurre il rischio della comparsa dei sintomi caldo-correlati, dovuti sia alle condizioni ambientali sia all'attività all'aria aperta o durante l'attività fisica. Il sistema si basa su un'applicazione per dispositivi mobili in grado di stimare, sulla base di alcuni parametri (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. Anche MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple

Sclerosis patients) vuole migliorare il benessere psico-fisico attraverso strumenti tecnologici innovativi, che permettano di usufruire dei benefici della Mindfulness nella vita quotidiana, in autonomia, anche senza la presenza del terapeuta. È previsto l'utilizzo di un device che capti i segnali corporei che esprimono lo stato di tensione/rilassamento della persona. I parametri vengono trasformati in segnali acustici e visivi che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona. Ad esempio, chi è in tensione percepirà il rumore della pioggia battente di un temporale mentre una volta raggiunti livelli di attività mentale vicini a quelli meditativi percepirà la quiete. Dopo un breve training, sarà possibile effettuare questi esercizi per un periodo di 8 settimane, visualizzare i progressi e pianificare gli obiettivi di miglioramento, condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti. «Questi progetti possono avere un forte impatto sulla qualità di vita della persona con SM, considerando che questa patologia è fortemente influenzata dalle condizioni climatiche e psicofisiche - dichiara Roberta Amadeo, persona con SM componente del CdA FISM,

e membro della Commissione del Premio. La persona con SM deve fare i conti con sintomatologie diverse e bizzarre nella loro manifestazione e questi progetti sembrano consentirne una migliore gestione". 5 dicembre 2019 (modifica il 5 dicembre 2019 | 10:12) © RIPRODUZIONE RISERVATA

## Sclerosi multipla, premio **Merck** ai progetti che aiutano a gestire la fatica

LINK: [https://www.corriere.it/salute/neuroscienze/19\\_dicembre\\_05/sclerosi-multipla-premio-merck-progetti-che-aiutano-gestire-fatica-b9f9a5b4-173a-...](https://www.corriere.it/salute/neuroscienze/19_dicembre_05/sclerosi-multipla-premio-merck-progetti-che-aiutano-gestire-fatica-b9f9a5b4-173a-...)



Migliorare il benessere psicofisico della persona ammalata di Sclerosi Multipla (SM) è l'obiettivo del IV Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato anche quest'anno dalla Società Italiana di Neurologia. Sono stati premiati il 3 dicembre a Milano il progetto MS+U sulla Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con Sm proposto da Paolo Manganotti e dal Dottor Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste e al progetto MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients) ideato dal Fioravante Capone del Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma. Sono circa 122.000 le persone in Italia con Sclerosi multipla e le donne sono quasi il triplo rispetto agli uomini. La malattia può esordire ad ogni età, ma è

diagnosticata più comunemente tra i 20 e i 40 anni. È una malattia con decorso cronico e progressivamente invalidante, in base al livello di disabilità, la persona vede limitate le possibilità di svago e l'attività fisica. Sono stati fatti grandi progressi in ambito farmacologico da metà degli anni Novanta ad oggi, sono ora disponibili circa 20 farmaci, ma non ancora la cura. «La fatica è uno dei principali sintomi della SM e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare, e lavorare al computer - dichiara Gian Luigi Mancardi, Past President della Società Italiana di Neurologia e Presidente della Commissione. - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile prendere parte a serate con gli amici, andare a concerti o al cinema, con un conseguente impatto

negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine. Iniziative come il Premio **Merck** in Neurologia sono molto importanti perché consentono lo sviluppo di idee e progetti innovativi, non strettamente legati a terapie farmacologiche, che migliorano notevolmente la qualità di vita delle persone con SM». La malattia ha diversi gradi di disabilità e le persone desiderano avere degli strumenti per provare a gestire la propria malattia e i sintomi. Quando la fatica, la stanchezza, si presenta in modo marcato a causa di un aumento della temperatura poter disporre di strumenti che aiutano a gestire il proprio disagio significa acquisire maggior autonomia. Come anche riuscire a controllare l'ansia. Le App I progetti vincitori MS+U hanno l'obiettivo di contrastare attraverso la tecnologia digitale l'aumento della temperatura corporea che può provocare un

peggioramento dei sintomi, tra cui la fatigue, fornendo indicazioni specifiche e personalizzate per ridurre il rischio della comparsa dei sintomi caldo-correlati, dovuti sia alle condizioni ambientali sia all'attività all'aria aperta o durante l'attività fisica. Il sistema si basa su un'applicazione per dispositivi mobili in grado di stimare, sulla base di alcuni parametri (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. Anche MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients) vuole migliorare il benessere psico-fisico attraverso strumenti tecnologici innovativi, che permettano di usufruire dei benefici della Mindfulness nella vita quotidiana, in autonomia, anche senza la presenza del terapeuta. È previsto l'utilizzo di un device che capti i segnali corporei che esprimono lo stato di tensione/relassamento della persona. I parametri vengono trasformati in segnali acustici e visivi che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/relassamento della persona. Ad esempio, chi è in tensione percepirà il rumore della pioggia battente di un temporale mentre una volta raggiunti

livelli di attività mentale vicini a quelli meditativi percepirà la quiete. Dopo un breve training, sarà possibile effettuare questi esercizi per un periodo di 8 settimane, visualizzare i progressi e pianificare gli obiettivi di miglioramento, condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti. «Questi progetti possono avere un forte impatto sulla qualità di vita della persona con SM, considerando che questa patologia è fortemente influenzata dalle condizioni climatiche e psicofisiche - dichiara Roberta Amadeo, persona con SM componente del CdA FISM, e membro della Commissione del Premio. La persona con SM deve fare i conti con sintomatologie diverse e bizzarre nella loro manifestazione e questi progetti sembrano consentirne una migliore gestione". 5 dicembre 2019 (modifica il 5 dicembre 2019 | 10:12) © RIPRODUZIONE RISERVATA

## Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"

LINK: [https://www.adnkronos.com/fatti/cronaca/2019/12/04/aism-tecnologia-aiuta-gestire-sclerosi-multipla\\_IBR8o6tvMozRZU6vKMkn7K.html](https://www.adnkronos.com/fatti/cronaca/2019/12/04/aism-tecnologia-aiuta-gestire-sclerosi-multipla_IBR8o6tvMozRZU6vKMkn7K.html)



Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"  
CRONACA Pubblicato il: 04/12/2019 17:35 "Progetti come quelli che hanno vinto la IV edizione del premio **Merck** aiutano molto anche a gestire la malattia, ad esempio la app MS+U, che serve a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con sclerosi multipla, è utile anche per affrontare la stanchezza e la spossatezza sofferte da chi ha questa patologia". Così Roberta Amadeo, past president dell'Aism (Associazione italiana sclerosi multipla), è intervenuta a margine della premiazione che si è tenuta oggi a Milano. "Oltre alla ricerca farmacologica e a quella riabilitativa, che negli ultimi anni hanno segnato notevoli progressi - ha commentato Amadeo - una parte sempre più importante la sta svolgendo la ricerca destinata a migliorare la qualità della vita delle persone affette da sclerosi multipla".

## : 'Tecnologia aiuta a gestire malattia?'

LINK: <https://www.ilsannioquotidiano.it/2019/12/05/tecnologia-aiuta-a-gestire-malattia/>



: 'Tecnologia aiuta a gestire malattia?' 'Oltre alla ricerca farmacologica e a quella riabilitativa, che negli ultimi anni hanno segnato notevoli progressi una parte sempre più importante la sta svolgendo la ricerca tecnologica destinata a migliorare la qualità della vita delle persone affette da sclerosi multipla'. Così Roberta Amadeo, past president dell'Aism (Associazione Italiana Sclerosi Multipla), è intervenuta a margine della premiazione del IV premio **Merck** in Neurologia, dedicato al miglioramento del benessere psicofisico della persona con sclerosi multipla.

## Premio **Merck** a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla

LINK: [https://www.adnkronos.com/fatti/cronaca/2019/12/04/premio-merck-app-per-qualita-vita-pazienti-con-sclerosi-multipla\\_2K2gtd6PeAv8UclV9yPxaJ.h...](https://www.adnkronos.com/fatti/cronaca/2019/12/04/premio-merck-app-per-qualita-vita-pazienti-con-sclerosi-multipla_2K2gtd6PeAv8UclV9yPxaJ.h...)



Premio **Merck** a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla CRONACA (Fotolia) Pubblicato il: 04/12/2019 17:30 La tecnologia informatica in soccorso delle persone affette da sclerosi multipla (Sm), con due App per migliorare il loro benessere psicofisico e la loro qualità di vita: ai loro creatori sono andati i riconoscimenti della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) e assegnato oggi a Milano. Il primo dei due premi, di 40 mila euro ciascuno, va al progetto MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con Sm utilizzando la tecnologia digitale), ideato da Paolo Manganotti e Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università degli Studi di Trieste, e che mira a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con Sm, condizione

che può provocare un peggioramento dei sintomi della malattia. Si tratta di un'applicazione per smartphone e tablet in grado di stimare, sulla base di alcuni parametri inseriti dal paziente (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. In base ai dati raccolti, il sistema MS+U suggerisce una serie di buone pratiche per riconquistare il diritto all'attività fisica e a una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali. Il secondo premio è per Fioravante Capone del Policlinico universitario Campus Bio-Medico di Roma per il MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients), dispositivo che per migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con Sm utilizza la mindfulness, tecnica di psicoterapia cognitivo-

comportamentale basata su una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo. Il dispositivo, collegato al proprio smartphone, monitora i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori e la frequenza cardiaca e respiratoria) e li trasforma in segnali acustici e visivi che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza. Quando si raggiungono livelli di attività mentale in linea con quelli meditativi, il paziente sarà stimolato a compiere esercizi di mindfulness, che avrà imparato dopo un breve training, e anche a visualizzare i propri progressi condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento. "La fatica è uno dei principali sintomi della Sm e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane,

come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare e lavorare al computer - ha spiegato Gian Luigi Mancardi, past president della Sin e presidente della commissione che ha assegnato i premi - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile partecipare a serate con gli amici o andare al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine". La sclerosi multipla è una patologia infiammatoria cronica che colpisce il sistema nervoso centrale e costituisce il più comune disturbo neurologico disabilitante di origine non traumatica nei giovani adulti. La causa della Sm non è nota, ma si ritiene che il sistema immunitario attacchi la mielina, interrompendo il flusso di informazioni lungo i nervi. Ad oggi non esiste alcuna cura, ma sono disponibili trattamenti che aiutano a rallentare il decorso della patologia.

## Sclerosi multipla, Mancardi: 'Termosensibilità e' sintomo invalidante della malattia'

LINK: <https://www.ilsannioquotidiano.it/2019/12/05/sclerosi-multipla-mancardi-termosensibilita-e-sintomo-invalidante-della-malattia/>



Sclerosi multipla, Mancardi: 'Termosensibilità e' sintomo invalidante della malattia' "L'aumento della temperatura corporea limita qualità della vita e l'attività sociale delle persone affette da sclerosi multipla, l'app premiata oggi può aiutarle a controllare il problema". Così Gian Luigi Mancardi, past president della Società Italiana di Neurologia ha commentato il premio assegnato da **Merck** al progetto MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con SM utilizzando la tecnologia digitale).

## Merck: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"

LINK: [https://www.adnkronos.com/soldi/economia/2019/12/04/merck-sforzi-innovazione-digitale-per-sclerosi\\_eOEX1YU18jTqIRtPmw7RBN.html](https://www.adnkronos.com/soldi/economia/2019/12/04/merck-sforzi-innovazione-digitale-per-sclerosi_eOEX1YU18jTqIRtPmw7RBN.html)



**Merck:** "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi" **ECONOMIA**  
Pubblicato il: 04/12/2019 17:35 "Questi premi arrivano alla fine di un percorso di lavoro di quattro anni sull'innovazione digitale, ambito in cui abbiamo concentrato gli sforzi fino a sviluppare diverse app a totale supporto del paziente". Così Andrea Paolillo, Medical affairs director **Merck** Biopharma-Italia, è intervenuto a margine della premiazione della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin), che si è tenuta oggi a Milano. "Un percorso che non poteva funzionare senza il contributo della comunità scientifica e delle associazioni di pazienti, con le quali abbiamo creato una partnership funzionale. Così, dopo l'approccio interdisciplinare; la relazione tra università, ospedali e territorio e la qualità di vita dei pazienti, temi che hanno segnato le

prime tre edizioni del nostro premio, quest'anno abbiamo deciso di dedicarlo al miglioramento del benessere psicofisico della persona con sclerosi multipla, inteso come attività fisica, ricreativa, svago e alimentazione".

## : 'Nostri sforzi concentrati su innovazione digitale'

LINK: <https://www.ilsannioquotidiano.it/2019/12/05/nostri-sforzi-concentrati-su-innovazione-digitale/>

: 'Nostri sforzi concentrati su innovazione digitale' ?Questi premi arrivano alla fine di un percorso di lavoro di quattro anni sull'innovazione digitale, ambito in cui abbiamo concentrato gli sforzi fino a sviluppare diverse app a totale supporto del paziente?. Così Andrea Paolillo, Medical affairs director Merck Biopharma-Italia è intervenuto a margine della premiazione della IV edizione del Premio Merck in Neurologia, patrocinato dalla Società Italiana di Neurologia (SIN), che si è tenuta oggi a Milano .  
[https://www.ilsannioquotidiano.it/wp-content/uploads/2019/12/Pirolola\\_Salute\\_20191205\\_83299.mp4](https://www.ilsannioquotidiano.it/wp-content/uploads/2019/12/Pirolola_Salute_20191205_83299.mp4)

## Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"

LINK: <https://corrieredisiena.corr.it/news/news-adn-kronos/1330011/aism-tecnologia-aiuta-a-gestire-sclerosi-multipla.html>

Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"  
04.12.2019 - 17:46 0  
Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Progetti come quelli che hanno vinto la IV edizione del premio **Merck** aiutano molto anche a gestire la malattia, ad esempio la app MS+U, che serve a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con sclerosi multipla, è utile anche per affrontare la stanchezza e la spossatezza sofferte da chi ha questa patologia". Così Roberta Amadeo, past president dell'Aism (Associazione italiana sclerosi multipla), è intervenuta a margine della premiazione che si è tenuta oggi a Milano. "Oltre alla ricerca farmacologica e a quella riabilitativa, che negli ultimi anni hanno segnato notevoli progressi - ha commentato Amadeo - una parte sempre più importante la sta svolgendo la ricerca destinata a migliorare la qualità della vita delle persone affette da sclerosi multipla".

## **Merck:** "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"

**LINK:** <https://corrieredisiena.corr.it/news/news-adn-kronos/1330001/merck-sforzi-su-innovazione-digitale-per-sclerosi.html>

**Merck:** "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi" 04.12.2019 - 17:45 0 Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Questi premi arrivano alla fine di un percorso di lavoro di quattro anni sull'innovazione digitale, ambito in cui abbiamo concentrato gli sforzi fino a sviluppare diverse app a totale supporto del paziente". Così Andrea Paolillo, Medical affairs director **Merck** Biopharma-Italia, è intervenuto a margine della premiazione della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin), che si è tenuta oggi a Milano. "Un percorso che non poteva funzionare senza il contributo della comunità scientifica e delle associazioni di pazienti, con le quali abbiamo creato una partnership funzionale. Così, dopo l'approccio interdisciplinare; la relazione tra università, ospedali e territorio e la qualità di vita dei pazienti, temi che hanno segnato le prime tre edizioni del nostro premio, quest'anno abbiamo deciso di dedicarlo al miglioramento del benessere psicofisico della persona con sclerosi multipla, inteso come

attività fisica, ricreativa, svago e alimentazione".

## Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"

LINK: <https://www.liberoquotidiano.it/news/cronaca/13540545/aism-tecnologia-aiuta-a-gestire-sclerosi-multipla.html>

Home / Approfondimento  
Adn Kronos cronaca Aism:  
"Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla" 4 Dicembre 2019 0 Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Progetti come quelli che hanno vinto la IV edizione del premio **Merck** aiutano molto anche a gestire la malattia, ad esempio la app MS+U, che serve a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con sclerosi multipla, è utile anche per affrontare la stanchezza e la spossatezza sofferte da chi ha questa patologia". Così Roberta Amadeo, past president dell'Aism (Associazione italiana sclerosi multipla), è intervenuta a margine della premiazione che si è tenuta oggi a Milano. "Oltre alla ricerca farmacologica e a quella riabilitativa, che negli ultimi anni hanno segnato notevoli progressi - ha commentato Amadeo - una parte sempre più importante la sta svolgendo la ricerca destinata a migliorare la qualità della vita delle persone affette da sclerosi multipla".

## Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla

LINK: <https://corrieredisiena.corr.it/news/news-adn-kronos/1330397/premio-merck-a-2-app-per-qualita-vita-pazienti-con-sclerosi-multipla.html>

Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla  
04.12.2019 - 19:15 0  
Milano, 4 dic. (AdnKronos Salute) - La tecnologia informatica in soccorso delle persone affette da sclerosi multipla (Sm), con due App per migliorare il loro benessere psicofisico e la loro qualità di vita: ai loro creatori sono andati i riconoscimenti della IV edizione del Premio Merck in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) e assegnato oggi a Milano. Il primo dei due premi, di 40 mila euro ciascuno, va al progetto MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con Sm utilizzando la tecnologia digitale), ideato da Paolo Manganotti e Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università degli Studi di Trieste, e che mira a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con Sm, condizione che può provocare un peggioramento dei sintomi della malattia. Sitratta di un'applicazione per smartphone e tablet in grado di stimare, sulla base

di alcuni parametri inseriti dal paziente (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. In base ai dati raccolti, il sistema MS+U suggerisce una serie di buone pratiche per riconquistare il diritto all'attività fisica e a una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali. Il secondo premio è per Fioravante Capone del Policlinico universitario Campus Bio-Medico di Roma per il MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients), dispositivo che per migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con Sm utilizza la mindfulness, tecnica di psicoterapia cognitivo-comportamentale basata una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo. Il dispositivo, collegato al proprio smartphone, monitora i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori e la frequenza cardiaca e respiratoria) e li trasforma

in segnali acustici e visivi che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza. Quando si raggiungono livelli di attività mentale in linea con quelli meditativi, il paziente sarà stimolato a compiere esercizi di mindfulness, che avrà imparato dopo un breve training, e anche a visualizzare i propri progressi condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento. "La fatica è uno dei principali sintomi della Sm e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare e lavorare al computer - ha spiegato Gian Luigi Mancardi, past president della Sin e presidente della commissione che ha assegnato i premi - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile partecipare a serate con gli amici o andare al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine". La sclerosi multipla è una patologia infiammatoria cronica che

colpisce il sistema nervoso centrale e costituisce il più comune disturbo neurologico disabilitante di origine non traumatica nei giovani adulti. La causa della Sm non è nota, ma si ritiene che il sistema immunitario attacchi la mielina, interrompendo il flusso di informazioni lungo i nervi. Ad oggi non esiste alcuna cura, ma sono disponibili trattamenti che aiutano a rallentare il decorso della patologia.

## **Merck:** "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"

LINK: <https://www.liberoquotidiano.it/news/economia/13540544/merck-sforzi-su-innovazione-digitale-per-sclerosi.html>

Home / Approfondimento  
Adn Kronos economia  
**Merck**: "Sforzi su  
innovazione digitale per  
sclerosi" 4 Dicembre 2019 0  
Milano, 4 dic. (Adnkronos  
Salute) - "Questi premi  
arrivano alla fine di un  
percorso di lavoro di  
q u a t t r o a n n i  
sull'innovazione digitale,  
ambito in cui abbiamo  
concentrato gli sforzi fino a  
sviluppare diverse app a  
totale supporto del  
paziente". Così Andrea  
Paolillo, Medical affairs  
director **Merck** Biopharma-  
Italia, è intervenuto a  
margine della premiazione  
della IV edizione del Premio  
**Merck** in Neurologia,  
patrocinato dalla Società  
italiana di neurologia (Sin),  
che si è tenuta oggi a  
Milano. "Un percorso che  
non poteva funzionare  
senza il contributo della  
comunità scientifica e delle  
associazioni di pazienti, con  
le quali abbiamo creato una  
partnership funzionale.  
Così, dopo l'approccio  
interdisciplinare; la  
relazione tra università,  
ospedali e territorio e la  
qualità di vita dei pazienti,  
temi che hanno segnato le  
prime tre edizioni del nostro  
premio, quest'anno  
abbiamodeciso di dedicarlo  
al miglioramento del  
benessere psicofisico della

persona con sclerosi  
multipla, inteso come  
attività fisica, ricreativa,  
svago e alimentazione".

## Sclerosi multipla, ecco due app per più salute e autonomia

LINK: <https://www.dire.it/04-12-2019/398835-sclerosi-multipla-ecco-due-app-per-piu-salute-e-autonomia/>



Sclerosi multipla, ecco due app per più salute e autonomia Francesca Morandi 04/12/2019 Sanità [email protected] Sono il sistema Smart technology MS+U e il device Mind4MS, i due progetti vincitori della quarta edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) Condividi su facebook Condividi su twitter Condividi su whatsapp Condividi su email Condividi su print MILANO - Due tecnologie digitali utili a favorire il benessere e l'autonomia del paziente affetto da Sclerosi multipla, aiutandolo a tenere sotto controllo alcuni sintomi. Sono il sistema Smart technology MS+U e il device Mind4MS, i due progetti vincitori della quarta edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato, anche quest'anno, dalla Società italiana di neurologia (Sin), e assegnato oggi a Palazzo dei Giureconsulti a Milano. Obiettivo del progetto MS+U, ideato dal professor

Paolo Manganotti e dal dottor Alex Buoite Stella, del dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche edella salute dell'Università degli studi di Trieste, è contrastare l'aumento della temperatura corporea che può provocare un peggioramento dei sintomi, tra cui la fatica, fornendo indicazioni specifiche e personalizzate al paziente. Il secondo, Mind4MS (Mindfulness Innovative device-assisted for Multiple Sclerosis patients) è stato ideato dal dottor Fioravante Capone del Policlinico Unversitario Campus Bio-Medico di Roma, e intende promuovere il processo di accettazione della malattia e migliorare la salute mentale del paziente, partendo dalla 'mindfulness', una delle tecniche di psicoterapia cognitivo-comportamentale più utilizzata. Una tecnica prevede un'educazione della persona verso l'autoconsapevolezza e l'autocontrollo. A ciascuno dei due progetti vincitori andrà il premio in denaro

per il valore di 40.000 euro. "La fatica è uno dei principali sintomi della Sclerosi multipla e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa,uscire a cena, cucinare, e lavorare al computer, con effetti negativi sulla vita del paziente", spiega Gian Luigi Mancardi, già presidente della Società italiana di neurologia e presidente della commissione Premio **M e r c k** . <https://www.dire.it/wp-content/uploads/2019/12/mancardi.mp4> Le persone affette da Sclerosi multipla sono particolarmente sensibili al calore, continua il neurologo, "quando c'è un aumento della temperatura, come può succedere con fattori esterni, ma anche interni, come l'esercizio fisico, hanno un peggioramento dei sintomi", che vanno da difficoltà motorie e visive a un forte senso di stanchezza. Da qui l'utilità del progetto Smart technology MS+U, la cui applicazione si inserisce

"nel proprio cellulare" fornendo informazioni sulla propria temperatura corporea, e al contempo indica anche come affrontare il problema, per esempio, diminuendo lo sforzo fisico o bevendo una bevanda ghiacciata". Il secondo progetto vincitore poggia invece "su una delle tecniche di psicoterapia cognitivo-comportamentale più utilizzata" coadiuvata tecnicamente da una "strumentazione che da informazioni al paziente, per esempio, sulla sua attività elettrocefalografica, sulla contrazione muscolare, sulla frequenza del respiro e cardiaca, trasformando questo tipo di informazioni in rumori gradevoli, per esempio, una pioggia". In questo modo, prosegue l'ex presidente della Sin "il paziente è in grado da solo, di controllare il proprio grado di concentrazione e di tensione muscolare, modulandolo". L'uso dell'applicazione prevede dei test, prima e dopo il trattamento, che dura otto settimane, nel corso delle quali il paziente sarà a casa propria, dice ancora Mancardi, quindi in condizioni di autonomia, ma non da solo: "Nel corso delle otto settimane di cura sarà in contatto con i medici, tra cui uno psicologo, ed è anche prevista una chat tra i

diversi pazienti". Si tratta quindi di un mezzo che "valorizza la possibilità del singolo e la capacità di poter intervenire su se stesso". Concorda in pieno, la dottoressa Roberta Amodeo, già presidente dell'Associazione italiana Sclerosi multipla (Aism), lei stessa affetta dalla patologia. Oggi, dice, parliamo di qualcosa che va al di là della terapia farmacologica, va al di là della riabilitazione nel senso più completo: sono dei progetti che coinvolgono dei device di uso comune, quindi senza necessariamente dover essere degli ingegneri o comunque fare dei corsi di formazione per poterli utilizzare, e dal costo irrisorio, ma il cui utilizzo per i pazienti è molto vantaggioso". <https://www.dire.it/wp-content/uploads/2019/12/amodeo.mp4> Per Amodeo si tratta di due applicazioni "di particolare efficacia", di cui fa un esempio pratico: "Una variazione della temperatura corporea, magari d'estate, anche di pochi gradi sopra la media, che per alcuni potrebbe essere solo una sudata in più, per una persona affetta da SM può voler dire far fatica ad alzarsi dal letto o dal divano, o affrontare una giornata di lavoro con estrema difficoltà". Da qui l'utilità di "avere una

applicazione che possa dare delle piccole dritte per soluzioni alternative è importante e da anche una certa sicurezza". Grazie alle nuove tecnologie, come il device Mind4MS, conclude Amodeo, il paziente affetto da SM può "diventare più protagonista della propria vita, convivere meglio con la propria malattia, e questo è un grande risultato". I pazienti con Sclerosi multipla in Italia sono circa 100.000 e poter offrire loro sollievo è tra gli obiettivi di Merck, azienda leader in ambito scientifico e tecnologico. "Il premio Merck nasce quattro anni fa da un bisogno dell'azienda di dare una risposta alle esigenze dei pazienti affetti da sclerosi multipla - rileva il dottor Andrea Paolillo, direttore affari medici di Merck Biopharma Italia. - Un'azienda moderna non può solo sviluppare farmaci potenti ed efficaci ma deve anche dare una serie di servizi che possano supportare i bisogni del paziente. Quattro anni fa, in una collaborazione con la Società italiana di neurologia e la società di pazienti, è nato questo premio, la cui finalità è utilizzare l'innovazione tecnologica e digitale per rispondere a una serie di bisogni. Alcuni aneddoti, prosegue Paolillo, che rendono l'idea delle tecnologie offerte con il

Premio **Merck**, riguardano "l'utilizzo dei giochi, la "gamificazione", per riuscire a facilitare gli esercizi di riabilitazione da parte dei pazienti, oppure la possibilità di creare un'interfaccia uomo-macchina per i pazienti fortemente disabili per accedere a una molteplicità di servizi online. Questi sono due esempi lampanti di come questo tipo di attività realmente possono soddisfare nella quotidianità i bisogni dei pazienti".  
<https://www.dire.it/wp-content/uploads/2019/12/paolillo.mp4> Condividi su facebook Condividi su twitter Condividi su whatsapp Condividi su email Condividi su print

## Premio **Merck** a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla

LINK: <https://www.liberoquotidiano.it/news/cronaca/13540588/premio-merck-a-2-app-per-qualita-vita-pazienti-con-sclerosi-multipla.html>

Home / Approfondimento  
Adn Kronos cronaca Premio **Merck** a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla 4 Dicembre 2019 0  
Milano, 4 dic. (AdnKronos Salute) - La tecnologia informatica in soccorso delle persone affette da sclerosi multipla (Sm), con due App per migliorare il loro benessere psicofisico e la loro qualità di vita: ai loro creatori sono andati i riconoscimenti della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) e assegnato oggi a Milano. Il primo dei due premi, di 40 mila euro ciascuno, va al progetto MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con Sm utilizzando la tecnologia digitale), ideato da Paolo Manganotti e Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università degli Studi di Trieste, e che mira a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con Sm, condizione che può provocare un peggioramento dei sintomi della malattia. Si tratta di un'applicazione per smartphone e tablet in

grado di stimare, sulla base di alcuni parametri inseriti dal paziente (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. In base ai dati raccolti, il sistema MS+U suggerisce una serie di buone pratiche per riconquistare il diritto all'attività fisica e a una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali. Il secondo premio è per Fioravante Capone del Policlinico universitario Campus Bio-Medico di Roma per il MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients), dispositivo che per migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con Sm utilizza la mindfulness, tecnica di psicoterapia cognitivo-comportamentale basata su una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo. Il dispositivo, collegato al proprio smartphone, monitora i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori e la frequenza cardiaca e

respiratoria) e li trasforma in segnali acustici e visivi che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza. Quando si raggiungono livelli di attività mentale in linea con quelli meditativi, il paziente sarà stimolato a compiere esercizi di mindfulness, che avrà imparato dopo un breve training, e anche a visualizzare i propri progressi condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento. "La fatica è uno dei principali sintomi della Sm e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare e lavorare al computer - ha spiegato Gian Luigi Mancardi, past president della Sin e presidente della commissione che ha assegnato i premi - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile partecipare a serate con gli amici o andare al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine". La sclerosi multipla è una patologia

infiammatoria cronica che colpisce il sistema nervoso centrale e costituisce il più comune disturbo neurologico disabilitante di origine non traumatica nei giovani adulti. La causa della Sm non è nota, ma si ritiene che il sistema immunitario attacchi la mielina, interrompendo il flusso di informazioni lungo i nervi. Ad oggi non esiste alcuna cura, ma sono disponibili trattamenti che aiutano a rallentare il decorso della patologia.

## Salute: sclerosi multipla, Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti

LINK: <https://ildubbio.news/ildubbio/2019/12/04/salute-sclerosi-multipla-premio-merck-a-2-app-per-qualita-vita-pazienti/>



Salute: sclerosi multipla, Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti Milano, 4 dic. (AdnKronos Salute) - La tecnologia informatica in soccorso delle persone affette da sclerosi multipla (Sm), con due App per migliorare il loro benessere psicofisico e la loro qualità di vita: ai loro creatori sono andati i riconoscimenti della IV edizione del Premio Merck in Neurologia, [ ] Milano, 4 dic. (AdnKronos Salute) - La tecnologia informatica in soccorso delle persone affette da sclerosi multipla (Sm), con due App per migliorare il loro benessere psicofisico e la loro qualità di vita: ai loro creatori sono andati i riconoscimenti della IV edizione del Premio Merck in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) e assegnato oggi a Milano. Il primo dei due premi, di 40 mila euro ciascuno, va al progetto MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con

Sm utilizzando la tecnologia digitale), ideato da Paolo Manganottie Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università degli Studi di Trieste, e che mira a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con Sm, condizione che può provocare un peggioramento dei sintomi della malattia. Si tratta di un'applicazione per smartphone e tablet in grado di stimare, sulla base di alcuni parametri inseriti dal paziente (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. In base ai dati raccolti, il sistema MS+U suggerisce una serie di buone pratiche per riconquistare il diritto all'attività fisica e a una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali. Il secondo premio è per a Fioravante Capone del Policlinico universitario

Campus Bio-Medico di Roma per il MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients), dispositivo che per migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con Sm utilizza la mindfulness, tecnica di psicoterapia cognitivo-comportamentale basata una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo. Il dispositivo, collegato al proprio smartphone, monitora i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori e la frequenza cardiaca e respiratoria) e li trasforma in segnali acustici e visivi che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza. Quando si raggiungono livelli di attività mentale in linea con quelli meditativi, il paziente sarà stimolato a compiere esercizi di mindfulness, che avrà

imparato dopo un breve training, e anche a visualizzare i propri progressi condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento. "La fatica è uno dei principali sintomi della Sm e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare e lavorare al computer - ha spiegato Gian Luigi Mancardi, past president della Sin e presidente della commissione che ha assegnato i premi - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile partecipare a serate con gli amici o andare al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine". La sclerosi multipla è una patologia infiammatoria cronica che colpisce il sistema nervoso centrale e costituisce il più comune disturbo neurologico disabilitante di origine non traumatica nei giovani adulti. La causa della Sm non è nota, ma si ritiene che il sistema immunitario attacchi la mielina, interrompendo il flusso di informazioni lungo i nervi. Ad oggi non esiste alcuna cura, ma sono disponibili trattamenti che aiutano a rallentare il decorso della patologia.

## Merck: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"

LINK: <https://it.finance.yahoo.com/notizie/merck-sforzi-su-innovazione-digitale-163553277.html>

**Merck**: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi" webinfo@adnkronos.com Adnkronos 4 dicembre 2019 Reblogga Condividi Invia un tweet Condividi "Questi premi arrivano alla fine di un percorso di lavoro di quattro anni sull'innovazione digitale, ambito in cui abbiamo concentrato gli sforzi fino a sviluppare diverse app a totale supporto del paziente". Così Andrea Paolillo, Medical affairs director **Merck** Biopharma-Italia, è intervenuto a margine della premiazione della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin), che si è tenuta oggi a Milano. "Un percorso che non poteva funzionare senza il contributo della comunità scientifica e delle associazioni di pazienti, con le quali abbiamo creato una partnership funzionale. Così, dopo l'approccio interdisciplinare; la relazione tra università, ospedali e territorio e la qualità di vita dei pazienti, temi che hanno segnato le prime tre edizioni del nostro premio, quest'anno abbiamo deciso di dedicarlo al miglioramento del benessere psicofisico della

persona con sclerosi multipla, inteso come attività fisica, ricreativa, svago e alimentazione".

## Salute: sclerosi multipla, Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti

LINK: [https://www.la leggepertutti.it/344770\\_salute-sclerosi-multipla-premio-merck-a-2-app-per-qualita-vita-pazienti](https://www.la leggepertutti.it/344770_salute-sclerosi-multipla-premio-merck-a-2-app-per-qualita-vita-pazienti)

Salute: sclerosi multipla,  
Premio Merck a 2 App per  
qualità vita pazienti 4  
Dicembre 2019

## Premio **Merck** a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla

LINK: [https://www.laleggepertutti.it/344681\\_premio-merck-a-2-app-per-qualita-vita-pazienti-con-sclerosi-multipla](https://www.laleggepertutti.it/344681_premio-merck-a-2-app-per-qualita-vita-pazienti-con-sclerosi-multipla)



Premio **Merck** a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla 4 Dicembre 2019

## **Merck:** "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"

**LINK:** [https://www.laleggepertutti.it/344641\\_merck-sforzi-su-innovazione-digitale-per-sclerosi](https://www.laleggepertutti.it/344641_merck-sforzi-su-innovazione-digitale-per-sclerosi)

**Merck:** "Sforzi su  
innovazione digitale per  
sclerosi" 4 Dicembre 2019

## Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"

LINK: <https://it.notizie.yahoo.com/aism-tecnologia-aiuta-gestire-sclerosi-163528922.html>



Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla" webinfo@adnkronos.com Adnkronos 4 dicembre 2019 Reblogga Condividi Invia un tweet Condividi "Progetti come quelli che hanno vinto la IV edizione del premio Merck aiutano molto anche a gestire la malattia, ad esempio la app MS+U, che serve a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con sclerosi multipla, è utile anche per affrontare la stanchezza e la spossatezza sofferte da chi ha questa patologia". Così Roberta Amadeo, past president dell'Aism (Associazione italiana sclerosi multipla), è intervenuta a margine della premiazione che si è tenuta oggi a Milano. "Oltre alla ricerca farmacologica e a quella riabilitativa, che negli ultimi anni hanno segnato notevoli progressi - ha commentato Amadeo - una parte sempre più importante la sta svolgendo la ricerca destinata a migliorare la qualità della vita delle persone affette da sclerosi multipla".

## Premio **Merck** a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla

LINK: <https://it.notizie.yahoo.com/premio-merck-2-app-per-163027078.html>



Premio **Merck** a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla  
webinfo@adnkronos.com  
Adnkronos 4 dicembre 2019  
Reblogga Condividi Invia un tweet Condividi  
La tecnologia informatica in soccorso delle persone affette da sclerosi multipla (Sm), con due App per migliorare il loro benessere psicofisico e la loro qualità di vita: ai loro creatori sono andati i riconoscimenti della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) e assegnato oggi a Milano. Il primo dei due premi, di 40 mila euro ciascuno, va al progetto MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con Sm utilizzando la tecnologia digitale), ideato da Paolo Manganotti e Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università degli Studi di Trieste, e che mira a contrastare l'aumento della

temperatura corporea nelle persone con Sm, condizione che può provocare un peggioramento dei sintomi della malattia. Si tratta di un'applicazione per smartphone e tablet in grado di stimare, sulla base di alcuni parametri inseriti dal paziente (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. In base ai dati raccolti, il sistema MS+U suggerisce una serie di buone pratiche per riconquistare il diritto all'attività fisica e a una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali. Il secondo premio è per Fioravante Capone del Policlinico universitario Campus Bio-Medico di Roma per il MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients), dispositivo che per migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con Sm utilizza la

mindfulness, tecnica di psicoterapia cognitivo-comportamentale basata su una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo. Il dispositivo, collegato al proprio smartphone, monitora i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori e la frequenza cardiaca e respiratoria) e li trasforma in segnali acustici e visivi che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza. Quando si raggiungono livelli di attività mentale in linea con quelli meditativi, il paziente sarà stimolato a compiere esercizi di mindfulness, che avrà imparato dopo un breve training, e anche a visualizzare i propri progressi condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento. "La fatica è uno dei principali sintomi della Sm e rende più

difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare e lavorare al computer - ha spiegato Gian Luigi Mancardi, past president della Sin e presidente della commissione che ha assegnato i premi - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile partecipare a serate con gli amici o andare al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine". La sclerosi multipla è una patologia infiammatoria cronica che colpisce il sistema nervoso centrale e costituisce il più comune disturbo neurologico disabilitante di origine non traumatica nei giovani adulti. La causa della Sm non è nota, ma si ritiene che il sistema immunitario attacchi la mielina, interrompendo il flusso di informazioni lungo i nervi. Ad oggi non esiste alcuna cura, ma sono disponibili trattamenti che aiutano a rallentare il decorso della patologia.

## Premio **Merck** a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla

LINK: [http://www.affaritaliani.it/notiziario/premio\\_merck\\_a\\_2\\_app\\_per\\_qualita\\_vita\\_pazienti\\_con\\_sclerosi\\_multipla-132222.html](http://www.affaritaliani.it/notiziario/premio_merck_a_2_app_per_qualita_vita_pazienti_con_sclerosi_multipla-132222.html)

4 dicembre 2019- 18:54  
Premio **Merck** a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla Milano, 4 dic. (AdnKronos Salute) - La tecnologia informatica in soccorso delle persone affette da sclerosi multipla (Sm), con due App per migliorare il loro benessere psicofisico e la loro qualità di vita: ai loro creatori sono andati i riconoscimenti della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) e assegnato oggi a Milano. Il primo dei due premi, di 40 mila euro ciascuno, va al progetto MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con Sm utilizzando la tecnologia digitale), ideato da Paolo Manganotti e Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università degli Studi di Trieste, e che mira a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con Sm, condizione che può provocare un peggioramento dei sintomi della malattia. Si tratta di un'applicazione per smartphone e tablet in grado di stimare, sulla base di alcuni parametri inseriti

dal paziente (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. In base ai dati raccolti, il sistema MS+U suggerisce una serie di buone pratiche per riconquistare il diritto all'attività fisica e a una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali. Il secondo premio è per Fioravante Capone del Policlinico universitario Campus Bio-Medico di Roma per il MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients), dispositivo che per migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con Sm utilizza la mindfulness, tecnica di psicoterapia cognitivo-comportamentale basata su una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo. Il dispositivo, collegato al proprio smartphone, monitora i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori e la frequenza cardiaca e respiratoria) e li trasforma in segnali acustici e visivi

che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza. Quando si raggiungono livelli di attività mentale in linea con quelli meditativi, il paziente sarà stimolato a compiere esercizi di mindfulness, che avrà imparato dopo un breve training, e anche a visualizzare i propri progressi condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento. "La fatica è uno dei principali sintomi della Sm e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare e lavorare al computer - ha spiegato Gian Luigi Mancardi, past president della Sin e presidente della commissione che ha assegnato i premi - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile partecipare a serate con gli amici o andare al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine". La sclerosi multipla è una patologia infiammatoria cronica che colpisce il sistema nervoso

centrale e costituisce il più  
c o m u n e   d i s t u r b o  
neurologico disabilitante di  
origine non traumatica nei  
giovani adulti. La causa  
della Sm non è nota, ma si  
ritiene che il sistema  
immunitario attacchi la  
mielina, interrompendo il  
flusso di informazioni lungo  
i nervi. Ad oggi non esiste  
alcuna cura, ma sono  
disponibili trattamenti che  
aiutano a rallentare il  
decorso della patologia.

## **Merck:** "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"

LINK: [http://www.affaritaliani.it/notiziario/merck\\_&quot;sforzi\\_su\\_innovazione\\_digitale\\_per\\_sclerosi&quot;-132194.html](http://www.affaritaliani.it/notiziario/merck_&quot;sforzi_su_innovazione_digitale_per_sclerosi&quot;-132194.html)

4 dicembre 2019- 17:35

**Merck:** "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi" Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Questi premi arrivano alla fine di un percorso di lavoro di quattro anni sull'innovazione digitale, ambito in cui abbiamo concentrato gli sforzi fino a sviluppare diverse app a totale supporto del paziente". Così Andrea Paolillo, Medical affairs director **Merck** Biopharma-Italia, è intervenuto a margine della premiazione della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin), che si è tenuta oggi a Milano. "Un percorso che non poteva funzionare senza il contributo della comunità scientifica e delle associazioni di pazienti, con le quali abbiamo creato una partnership funzionale. Così, dopo l'approccio interdisciplinare; la relazione tra università, ospedali e territorio e la qualità di vita dei pazienti, temi che hanno segnato le prime tre edizioni del nostro premio, quest'anno abbiamo deciso di dedicarlo al miglioramento del benessere psicofisico della persona con sclerosi multipla, inteso come

attività fisica, ricreativa, svago e alimentazione".

## Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"

LINK: [http://www.affaritaliani.it/notiziario/aism\\_&quot;tecnologia\\_aiuta\\_a\\_gestire\\_sclerosi\\_multipla&quot;;-132195.html](http://www.affaritaliani.it/notiziario/aism_&quot;tecnologia_aiuta_a_gestire_sclerosi_multipla&quot;;-132195.html)

4 dicembre 2019- 17:35

Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"

Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Progetti come quelli che hanno vinto la IV edizione del premio **Merck** aiutano molto anche a gestire la malattia, ad esempio la app MS+U, che serve a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con sclerosi multipla, è utile anche per affrontare la stanchezza e la spossatezza sofferte da chi ha questa patologia". Così Roberta Amadeo, past president dell'Aism (Associazione italiana sclerosi multipla), è intervenuta a margine della premiazione che si è tenuta oggi a Milano. "Oltre alla ricerca farmacologica e a quella riabilitativa, che negli ultimi anni hanno segnato notevoli progressi - ha commentato Amadeo - una parte sempre più importante la sta svolgendo la ricerca destinata a migliorare la qualità della vita delle persone affette da sclerosi multipla".

## Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla

LINK: <https://www.iltempo.it/news-adn-kronos/2019/12/04/news/premio-merck-a-2-app-per-qualita-vita-pazienti-con-sclerosi-multipla-1251027/>

Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla di AdnKronos 4 Dicembre 2019 Milano, 4 dic. (AdnKronos Salute) - La tecnologia informatica in soccorso delle persone affette da sclerosi multipla (Sm), con due App per migliorare il loro benessere psicofisico e la loro qualità di vita: ai loro creatori sono andati i riconoscimenti della IV edizione del Premio Merck in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) e assegnato oggi a Milano. Il primo dei due premi, di 40 mila euro ciascuno, va al progetto MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con Sm utilizzando la tecnologia digitale), ideato da Paolo Manganotti e Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università degli Studi di Trieste, e che mira a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con Sm, condizione che può provocare un peggioramento dei sintomi della malattia. Si tratta di un'applicazione per smartphone e tablet in grado di stimare, sulla base

di alcuni parametri inseriti dal paziente (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. In base ai dati raccolti, il sistema MS+U suggerisce una serie di buone pratiche per riconquistare il diritto all'attività fisica e a una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali. Il secondo premio è per Fioravante Capone del Policlinico universitario Campus Bio-Medico di Roma per il MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients), dispositivo che per migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con Sm utilizza la mindfulness, tecnica di psicoterapia cognitivo-comportamentale basata una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo. Il dispositivo, collegato al proprio smartphone, monitora i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori e la frequenza cardiaca e respiratoria) e li trasforma

in segnali acustici e visivi che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza. Quando si raggiungono livelli di attività mentale in linea con quelli meditativi, il paziente sarà stimolato a compiere esercizi di mindfulness, che avrà imparato dopo un breve training, e anche a visualizzare i propri progressi condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento. "La fatica è uno dei principali sintomi della Sm e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare e lavorare al computer - ha spiegato Gian Luigi Mancardi, past president della Sin e presidente della commissione che ha assegnato i premi - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile partecipare a serate con gli amici o andare al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine". La sclerosi multipla è una patologia infiammatoria cronica che

colpisce il sistema nervoso centrale e costituisce il più comune disturbo neurologico disabilitante di origine non traumatica nei giovani adulti. La causa della Sm non è nota, ma si ritiene che il sistema immunitario attacchi la mielina, interrompendo il flusso di informazioni lungo i nervi. Ad oggi non esiste alcuna cura, ma sono disponibili trattamenti che aiutano a rallentare il decorso della patologia.

## Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"

LINK: <https://www.iltempo.it/news-adn-kronos/2019/12/04/news/aism-tecnologia-aiuta-a-gestire-sclerosi-multipla-1250949/>

Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla" di AdnKronos 4 Dicembre 2019 Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Progetti come quelli che hanno vinto la IV edizione del premio **Merck** aiutano molto anche a gestire la malattia, ad esempio la app MS+U, che serve a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con sclerosi multipla, è utile anche per affrontare la stanchezza e la spossatezza sofferte da chi ha questa patologia". Così Roberta Amadeo, past president dell'Aism (Associazione italiana sclerosi multipla), è intervenuta a margine della premiazione che si è tenuta oggi a Milano. "Oltre alla ricerca farmacologica e a quella riabilitativa, che negli ultimi anni hanno segnato notevoli progressi - ha commentato Amadeo - una parte sempre più importante la sta svolgendo la ricerca destinata a migliorare la qualità della vita delle persone affette da sclerosi multipla".

## **Merck:** "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"

**LINK:** <https://www.iltempo.it/news-adn-kronos/2019/12/04/news/merck-sforzi-su-innovazione-digitale-per-sclerosi-1250947/>

**Merck:** "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi" di AdnKronos 4 Dicembre 2019 Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Questi premi arrivano alla fine di un percorso di lavoro di quattro anni sull'innovazione digitale, ambito in cui abbiamo concentrato gli sforzi fino a sviluppare diverse app a totale supporto del paziente". Così Andrea Paolillo, Medical affairs director **Merck** Biopharma-Italia, è intervenuto a margine della premiazione della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin), che si è tenuta oggi a Milano. "Un percorso che non poteva funzionare senza il contributo della comunità scientifica e delle associazioni di pazienti, con le quali abbiamo creato una partnership funzionale. Così, dopo l'approccio interdisciplinare; la relazione tra università, ospedali e territorio e la qualità di vita dei pazienti, temi che hanno segnato le prime tre edizioni del nostro premio, quest'anno abbiamo deciso di dedicarlo al miglioramento del benessere psicofisico della persona con sclerosi multipla, inteso come

attività fisica, ricreativa, svago e alimentazione".

## Merck: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"

LINK: <https://notizie.tiscali.it/economia/articoli/merck-sforzi-innovazione-digitale-sclerosi/>



**Merck**: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi" di Adnkronos Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Questi premi arrivano alla fine di un percorso di lavoro di quattro anni sull'innovazione digitale, ambito in cui abbiamo concentrato gli sforzi fino a sviluppare diverse app a totale supporto del paziente". Così Andrea Paolillo, Medical affairs director **Merck** Biopharma-Italia, è intervenuto a margine della premiazione della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin), che si è tenuta oggi a Milano. "Un percorso che non poteva funzionare senza il contributo della comunità scientifica e delle associazioni di pazienti, con le quali abbiamo creato una partnership funzionale. Così, dopo l'approccio interdisciplinare; la relazione tra università, ospedali e territorio e la qualità di vita dei pazienti, temi che hanno segnato le prime tre edizioni del nostro premio, quest'anno abbiamo deciso di dedicarlo al miglioramento del benessere psicofisico della

persona con sclerosi multipla, inteso come attività fisica, ricreativa, svago e alimentazione". 4 dicembre 2019



## Salute: sclerosi multipla, Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti

LINK: <https://notizie.tiscali.it/salute/articoli/salute-sclerosi-multipla-premio-merck-2-app-qualita-vita-pazienti-00001/>



Salute: sclerosi multipla, Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti di AdnKronos Milano, 4 dic. (AdnKronos Salute) - La tecnologia informatica in soccorso delle persone affette da sclerosi multipla (Sm), con due App per migliorare il loro benessere psicofisico e la loro qualità di vita: ai loro creatori sono andati i riconoscimenti della IV edizione del Premio Merck in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) e assegnato oggi a Milano. Il primo dei due premi, di 40 mila euro ciascuno, va al progetto MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con Sm utilizzando la tecnologia digitale), ideato da Paolo Manganotti e Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università degli Studi di Trieste, e che mira a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con Sm, condizione che può provocare un peggioramento dei sintomi della malattia. Si tratta di un'applicazione per smartphone e tablet in grado di stimare, sulla base

di alcuni parametri inseriti dal paziente (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. In base ai dati raccolti, il sistema MS+U suggerisce una serie di buone pratiche per riconquistare il diritto all'attività fisica e a una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali. Il secondo premio è per a Fioravante Capone del Policlinico universitario Campus Bio-Medico di Roma per il MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients), dispositivo che per migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con Sm utilizza la mindfulness, tecnica di psicoterapia cognitivo-comportamentale basata una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo. Il dispositivo, collegato al proprio smartphone, monitora i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori e la frequenza cardiaca e

respiratoria) e li trasforma in segnali acustici e visivi che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza. Quando si raggiungono livelli di attività mentale in linea con quelli meditativi, il paziente sarà stimolato a compiere esercizi di mindfulness, che avrà imparato dopo un breve training, e anche a visualizzare i propri progressi condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento. "La fatica è uno dei principali sintomi della Sm e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare e lavorare al computer - ha spiegato Gian Luigi Mancardi, past president della Sin e presidente della commissione che ha assegnato i premi - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile partecipare a serate con gli amici o andare al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine". La sclerosi

multipla è una patologia infiammatoria cronica che colpisce il sistema nervoso centrale e costituisce il più comune disturbo neurologico disabilitante di origine non traumatica nei giovani adulti. La causa della Sm non è nota, ma si ritiene che il sistema immunitario attacchi la mielina, interrompendo il flusso di informazioni lungo i nervi. Ad oggi non esiste alcuna cura, ma sono disponibili trattamenti che aiutano a rallentare il decorso della patologia. 4 dicembre 2019

## Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"

LINK: <http://notizie.tiscali.it/cronaca/articoli/aism-tecnologia-aiuta-gestire-sclerosi-multipla/>

Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla" di Adnkronos Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Progetti come quelli che hanno vinto la IV edizione del premio Merck aiutano molto anche a gestire la malattia, ad esempio la app MS+U, che serve a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con sclerosi multipla, è utile anche per affrontare la stanchezza e la spossatezza sofferte da chi ha questa patologia". Così Roberta Amadeo, past president dell'Aism (Associazione italiana sclerosi multipla), è intervenuta a margine della premiazione che si è tenuta oggi a Milano. "Oltre alla ricerca farmacologica e a quella riabilitativa, che negli ultimi anni hanno segnato notevoli progressi - ha commentato Amadeo - una parte sempre più importante la sta svolgendo la ricerca destinata a migliorare la qualità della vita delle persone affette da sclerosi multipla". 4 dicembre 2019



## Sclerosi multipla: ecco due App per favorire benessere e autonomia

LINK: [http://www.redattoresociale.it/article/notiziario/sclerosi\\_multipla\\_ecco\\_due\\_app\\_per\\_favorire\\_benessere\\_e\\_autonomia](http://www.redattoresociale.it/article/notiziario/sclerosi_multipla_ecco_due_app_per_favorire_benessere_e_autonomia)

4 dicembre 2019 ore: 15:12 Salute Sclerosi multipla: ecco due App per favorire benessere e autonomia Il sistema Smart technology MS+U e il device Mind4MS, sono i due progetti vincitori della quarta edizione del Premio Merck in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) e assegnato oggi a Palazzo dei Giureconsulti a Milano ROMA - Due tecnologie digitali utili a favorire il benessere e l'autonomia del paziente colpito da Sclerosi multipla, aiutandolo a tenere sotto controllo alcuni sintomi. Sono il sistema Smart technology MS+U e il device Mind4MS, i due progetti vincitori della quarta edizione del Premio Merck in Neurologia, patrocinato, anche quest'anno, dalla Società italiana di neurologia (Sin), e assegnato oggi a Palazzo dei Giureconsulti a Milano. Obiettivo del progetto MS+U, ideato dal professor Paolo Manganotti e dal dottor Alex Buoite Stella, del dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università degli studi di Trieste, è contrastare l'aumento della temperatura corporea che può provocare un

peggioramento dei sintomi, tra cui la fatica, fornendo indicazioni specifiche e personalizzate al paziente. Il secondo, Mind4MS (Mindfulness Innovative device-assisted for Multiple Sclerosis patients) è stato ideato dal dottor Fioravante Capone del Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma, e intende promuovere il processo di accettazione della malattia e migliorare la salute mentale del paziente, partendo dalla 'mindfulness', una delle tecniche di psicoterapia cognitivo-comportamentale più utilizzata. Una tecnica prevede un'educazione della persona verso l'autoconsapevolezza e l'autocontrollo. A ciascuno dei due progetti vincitori andrà il premio in denaro per il valore di 40.000 euro. "La fatica è uno dei principali sintomi della Sclerosi multipla e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare, e lavorare al computer, con effetti negativi sulla vita del paziente", spiega Gian Luigi Mancardi, già presidente della società italiana di neurologia e presidente

della commissione Premio Merck. Le persone affette da Sclerosi multipla sono particolarmente sensibili al calore, continua il neurologo, "quando c'è un aumento della temperatura, come può succedere con fattori esterni, ma anche interni, come l'esercizio fisico, hanno un peggioramento dei sintomi", che vanno da difficoltà motorie e visive a un forte senso di stanchezza. Da qui l'utilità del progetto Smart technology MS+U, la cui applicazione si inserisce "nel proprio cellulare" fornendo informazioni sulla propria temperatura corporea, e al contempo indica anche come affrontare il problema, per esempio, diminuendo lo sforzo fisico o bevendo una bevanda ghiacciata". Il secondo progetto vincitore poggia invece "su una delle tecniche di psicoterapia cognitivo-comportamentale più utilizzata" coadiuvata tecnicamente da una "strumentazione che da informazioni al paziente, per esempio, sulla sua attività elettro-cefalografica, sulla contrazione muscolare, sulla frequenza del respiro e cardiaca, trasformando questo tipo di informazioni in rumori gradevoli, per

esempio, una pioggia". In questo modo, prosegue l'ex presidente della Sin "il paziente è in grado da solo, di controllare il proprio grado di concentrazione e di tensione muscolare, modulandolo". L'uso dell'applicazione prevede dei test, prima e dopo il trattamento, che dura otto settimane, nel corso delle quali il paziente sarà a casa propria, dice ancora Mancardi, quindi in condizioni di autonomia, ma non da solo: "Nel corso delle otto settimane di cura sarà in contatto con i medici, tra cui uno psicologo, ed è anche prevista una chat tra i diversi pazienti". Si tratta quindi di un mezzo che "valorizza la possibilità del singolo e la capacità di poter intervenire su se stesso". Concorda in pieno, la dottoressa Roberta Amodeo, già presidente dell'Associazione italiana Sclerosi multipla (Aism), lei stessa affetta dalla patologia. Oggi, dice, parliamo di qualcosa che va al di là della terapia farmacologica, va al di là della riabilitazione nel senso più completo: sono dei progetti che coinvolgono dei device di uso comune, quindi senza necessariamente dover essere degli ingegneri o comunque fare dei corsi di formazione per poterli utilizzare, e dal costo

irrisorio, ma il cui utilizzo per i pazienti è molto vantaggioso". Per Amodeo si tratta di due applicazioni "di particolare efficacia", di cui fa un esempio pratico: "Una variazione della temperatura corporea, magari d'estate, anche di pochi gradi sopra la media, che per alcuni potrebbe essere solo una sudata in più, per una persona affetta da SM può voler dire far fatica ad alzarsi dal letto o dal divano, o affrontare una giornata di lavoro con estrema difficoltà". Da qui l'utilità di "avere una applicazione che possa dare delle piccole dritte per soluzioni alternative è importante e da anche una certa sicurezza". Grazie alle nuove tecnologie, come il device Mind4MS, conclude Amodeo, il paziente affetto da SM può "diventare più protagonista della propria vita, convivere meglio con la propria malattia, e questo è un grande risultato". I pazienti con Sclerosi multipla in Italia sono circa 100.000 e poter offrire loro sollievo è tra gli obiettivi di Merck, azienda leader in ambito scientifico e tecnologico. "Il premio Merck nasce quattro anni fa da un bisogno dell'azienda di dare una risposta alle esigenze dei pazienti affetti da sclerosi multipla - rileva il dottor Andrea Paolillo, direttore affari medici di Merck Biopharma Italia.-

Un'azienda moderna non può solo sviluppare farmaci potenti ed efficaci ma deve anche dare una serie di servizi che possano supportare i bisogni del paziente. Quattro anni fa, in una collaborazione con la società italiana di neurologia e la società di pazienti, è nato questo premio, la cui finalità è utilizzare l'innovazione tecnologica e digitale per rispondere a una serie di bisogni. Alcuni aneddoti, prosegue Paolillo, che rendono l'idea delle tecnologie offerte con il Premio Merck, riguardano "l'utilizzo dei giochi, la "gamificazione", per riuscire a facilitare gli esercizi di riabilitazione da parte dei pazienti, oppure la possibilità di creare un'interfaccia uomo-macchina per i pazienti fortemente disabili per accedere a una molteplicità di servizi online. Questi sono due esempi lampanti di come questo tipo di attività realmente possono soddisfare nella quotidianità i bisogni dei pazienti". (DIRE) © Copyright Redattore Sociale Tag correlati Sanità Sclerosi multipla

## Smart technology e device: ecco i vincitori del Premio Merck in Neurologia

LINK: <http://www.ilcorrieredellasicurezza.it/smart-technology-e-device-ecco-i-vincitori-del-premio-merck-in-neurologia/>



Smart technology e device: ecco i vincitori del Premio Merck in Neurologia redazione 5 dicembre 2019 tweet Merck, azienda leader in ambito scientifico e tecnologico, ha annunciato oggi i vincitori della IV edizione del Premio Merck in Neurologia, patrocinato, anche quest'anno, dalla Società Italiana di Neurologia (SIN). L'edizione 2019 ha avuto come tema centrale il miglioramento del benessere psicofisico della persona con Sclerosi Multipla (SM) inteso, a titolo di esempio, come attività fisica, ricreativa, svago, alimentazione. Una persona con SM, malattia con decorso cronico e progressivamente invalidante, in base al livello di disabilità, può vedere significativamente limitate le possibilità di svago e l'attività fisica. "La fatica è uno dei principali sintomi della SM e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare, e lavorare al computer - dichiara il Prof. Gian Luigi Mancardi, Past President della Società Italiana di Neurologia e Presidente

della Commissione. Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile prendere parte a serate con gli amici, andare a concerti o al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine. Iniziative come il Premio Merck in Neurologia sono molto importanti perché consentono lo sviluppo di idee e progetti innovativi, non strettamente legati a terapie farmacologiche, che migliorano notevolmente la qualità di vita delle persone con SM". La Commissione ha deciso di assegnare i due premi, ciascuno del valore di e. 40.000, al progetto MS+U sulla Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con SM utilizzando la tecnologia digitale proposto dal Professor Paolo Manganotti e dal Dottor Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste e al progetto MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis

patients) ideato dal Dottor Fioravante Capone del Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma. I premi sono stati assegnati in base a ben definiti criteri di fattibilità, innovatività, applicabilità, attinenza al tema del bando e per le ripercussioni sulla persona con Sclerosi Multipla in termini di qualità di vita e di convivenza con la patologia. I progetti vincitori MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con SM utilizzando la tecnologia digitale) Obiettivo del progetto, ideato dal Professor Paolo Manganotti e dal Dottor Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste, è quello di contrastare l'aumento della temperatura corporea che può provocare un peggioramento dei sintomi, tra cui la fatica, fornendo indicazioni specifiche e personalizzate per ridurre il rischio della comparsa dei sintomi caldo-correlati, dovuti sia alle condizioni ambientali sia all'aumentato dispendio metabolico

durante l'attività all'aria aperta o durante l'attività fisica. Il sistema si basa su un'applicazione per dispositivi mobili in grado di stimare, sulla base di alcuni parametri (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. Il sistema MS+U si propone dunque come supporto per tutti gli utenti con SM che, con l'aumento della temperatura vedono compromesso il loro benessere psicofisico, aiutandoli a riconquistare il diritto all'attività fisica e ad una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali. Il progetto MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients) è stato ideato dal Dottor Fioravante Capone del Policlinico Unversitario Campus Bio-Medico di Roma per promuovere il processo di accettazione della malattia e migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con SM, partendo dalla Mindfulness, una delle tecniche di psicoterapia cognitivo-comportamentale più utilizzata. Questa tecnica prevede un'educazione della persona verso una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il

senso di controllo. Il progetto prevede l'utilizzo di un device che capti i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori, la frequenza cardiaca e respiratoria, la quantità di movimenti effettuati), espressione dello stato di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza e che permetta di usufruire dei benefici della Mindfulness nella vita quotidiana, in autonomia, anche senza la presenza costante del terapeuta. I parametri vengono trasformati dal device in segnali acustici e visivi che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona. Ad esempio, una persona in tensione percepirà il rumore della pioggia battente di untemporale mentre una volta raggiunti livelli di attività mentale vicini a quelli meditativi percepirà la quiete e il cinguettio degli uccellini. Dopo un breve training, il paziente potrà effettuare quotidianamente questi esercizi per un periodo di 8 settimane, visualizzare i propri progressi e pianificare ulteriori obiettivi di miglioramento, condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento (neurologo e psicologo). "I progetti

selezionati possono avere un forte impatto sulla qualità di vita della persona con SM, considerando che questa patologia è fortemente influenzata dalle condizioni climatiche e psicofisiche - dichiara la Dottoressa Roberta Amadeo, persona con SM componente del CdA FISM, e membro della Commissione del Premio. La persona con SM deve fare i conti con sintomatologie diverse e bizzarre nella loro manifestazione e questi progetti sembrano consentirne una migliore gestione". Realizzando iniziative come il Premio Merck inNeurologia, Merck conferma il proprio impegno costante nel rispondere ai bisogni non ancora soddisfatti dei pazienti: "I pazienti sono da sempre al centro dei nostri progetti - sottolinea Antonio Messina, a capo del business biofarmaceutico di Merck in Italia. Il nostro impegno è da sempre indirizzato al miglioramento della loro qualità di vita e siamo certi che le digital technologies possano aiutarci a raggiungere questo obiettivo, insieme alle soluzioni terapeutiche, alle iniziative di informazione ed educazione alla salute ed ai servizi ad alto valore aggiunto". "Siamo davvero soddisfatti dei progetti proposti per questa quarta edizione del Premio Merck

in Neurologia - conclude Andrea Paolillo, Medical Affairs Director di Merck in Italia -. Il benessere psicofisico è un tema molto ampio, anche particolarmente sentito dal paziente e, grazie alle innovazioni tecnologiche, si possono sviluppare soluzioni declinate sulle diverse esigenze e sui diversi livelli di disabilità. Il nostro augurio è che lo sviluppo delle proposte selezionate proceda rapidamente in modo che le persone con SM possano presto utilizzarle".

## Premio **Merck** a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla

LINK: <http://www.padovanews.it/2019/12/04/premio-merck-a-2-app-per-qualita-vita-pazienti-con-sclerosi-multipla/>



Premio **Merck** a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla Posted By: Redazione Web 4 Dicembre 2019 Milano, 4 dic. (AdnKronos Salute) - La tecnologia informatica in soccorso delle persone affette da sclerosi multipla (Sm), con due App per migliorare il loro benessere psicofisico e la loro qualità di vita: ai loro creatori sono andati i riconoscimenti della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) e assegnato oggi a Milano. Il primo dei due premi, di 40 mila euro ciascuno, va al progetto MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con Sm utilizzando la tecnologia digitale), ideato da Paolo Manganotti e Alex Buote Stella, del Dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università degli Studi di Trieste, e che mira a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle

persone con Sm, condizione che può provocare un peggioramento dei sintomi della malattia. Si tratta di un'applicazione per smartphone e tablet in grado di stimare, sulla base di alcuni parametri inseriti dal paziente (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. In base ai dati raccolti, il sistema MS+U suggerisce una serie di buone pratiche per riconquistare il diritto all'attività fisica e a una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali. Il secondo premio è per Fioravante Capone del Policlinico universitario Campus Bio-Medico di Roma per il MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients), dispositivo che per migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con Sm utilizza la mindfulness, tecnica di

psicoterapia cognitivo-comportamentale basata su una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo. Il dispositivo, collegato al proprio smartphone, monitora i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori e la frequenza cardiaca e respiratoria) e li trasforma in segnali acustici e visivi che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza. Quando si raggiungono livelli di attività mentale in linea con quelli meditativi, il paziente sarà stimolato a compiere esercizi di mindfulness, che avrà imparato dopo un breve training, e anche a visualizzare i propri progressi condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento. "La fatica è uno dei principali sintomi della Sm e rende più difficile svolgere anche le

normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare e lavorare al computer - ha spiegato Gian Luigi Mancardi, past president della Sin e presidente della commissione che ha assegnato i premi - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile partecipare a serate con gli amici o andare al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine". La sclerosi multipla è una patologia infiammatoria cronica che colpisce il sistema nervoso centrale e costituisce il più comune disturbo neurologico disabilitante di origine non traumatica nei giovani adulti. La causa della Sm non è nota, ma si ritiene che il sistema immunitario attacchi la mielina, interrompendo il flusso di informazioni lungo i nervi. Ad oggi non esiste alcuna cura, ma sono disponibili trattamenti che aiutano a rallentare il decorso della patologia. (Adnkronos)

## Merck premia la tecnologia e l'innovazione per migliorare il benessere psicofisico dei pazienti con sclerosi multipla

LINK: <https://www.sanitainformazione.it/salute/merck-premia-la-tecnologia-e-l-innovazione-per-migliorare-il-benessere-psicofisico-dei-pazienti-con-...>



Salute 5 Dicembre 2019 Merck premia la tecnologia e l'innovazione per migliorare il benessere psicofisico dei pazienti con sclerosi multipla A Milano la quarta edizione del premio Merck in neurologi dedicato a questa grave patologia. Mancardi (SIN): «I pazienti possono continuare ad avere una vita sociale senza dover rimanere confinati in casa. Questo dipende dal grado di disabilità del paziente, ma la tecnologia è utile nelle fasi lievi» di Federica Bosco Convivere al meglio con la malattia e migliorare il benessere psicofisico della persona con sclerosi multipla. Con questo intento è stata istituita la quarta edizione del premio Merck in neurologia. Alla call hanno risposto diversi istituti, due progetti hanno convinto la giuria e ieri sono stati premiati a Milano dal Past President della Società Italiana Neurologia Gian Luigi Mancardi. «È una malattia che può causare profonda disabilità,

fortunatamente ora abbiamo numerose terapie a disposizione, alcune anche molto efficaci, ma non siamo ancora alla cura definitiva della malattia. C'è molta attenzione alla qualità della vita e ai sintomi che i pazienti con sclerosi multipla hanno e questo premio punta a migliorare la vita delle persone attraverso nuove tecnologie. - ha sottolineato il professor Mancardi -. I pazienti possono continuare ad avere una vita sociale senza dover rimanere confinati in casa. Questo dipende dal grado di disabilità del paziente, ma la tecnologia è utile nelle fasi lievi, ma soprattutto nelle fasi più avanzate dove, solo attraverso la tecnologia, magari si riescono a svolgere delle attività che altrimenti non si potrebbero fare». Perché avete fatto la scelta di premiare questi progetti? «Il primo progetto riguarda il problema della sensibilità al calore dei pazienti con sclerosi multipla. C'è

un'applicazione che informa il paziente sulla variazione della temperatura e dà consigli su come risolverla. Il secondo è un progetto che punta al miglioramento dell'ansia e della depressione e dell'inserimento sociale del paziente. Anche qua c'è un'applicazione di high technology che permette di aiutare il paziente a svolgere questa attività. I criteri scelti sono stati: innovatività, fattibilità e ricadute sull'universo delle persone con sclerosi multipla. La commissione, composta da otto membri: psicologi, esperti di tecnologia, pazienti, oltre al sottoscritto, hanno premiato i due progetti indicati, ritenuti migliori all'unanimità». LEGGI ANCHE: SCLEROSI MULTIPLA, AL SAN CAMILLO DI ROMA APRE LO SPORTELLINO DI SOSTEGNO OFFERTO DA PAZIENTI TUTOR Merck ha destinato due premi del valore di 40mila euro ciascuno al progetto MS+U realizzato presso il dipartimento di

Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute dell'Università di Trieste e al progetto MIND4MS (Mindfulness) del campus Bio-medico di Roma. Per Andrea Paolillo, Medical Affairs Director di Merck in Italia «un'azienda che vuole essere paziente-centrica non deve sviluppare farmaci, ma dare supporto soprattutto nelle malattie croniche per gestire al meglio la quotidianità e la tecnologia digitale rappresenta un validissimo strumento per aiutare questi pazienti. Per questo, quattro anni fa Merck, insieme alla società italiana di Neurologia e all'associazione dei pazienti, ha voluto intraprendere un percorso che potesse sviluppare delle applicazioni che rendessero migliore, e al tempo stesso normale, la quotidianità dei pazienti con sclerosi multipla».

## Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla

LINK: [http://www.sardegnaoggi.it/adnkronos/2019-12-04/763ca1852d235da9510da9794ab95f1d/Premio\\_Merck\\_a\\_2\\_App\\_per\\_qualit\\_vita\\_pazienti\\_con\\_sclerosi\\_...](http://www.sardegnaoggi.it/adnkronos/2019-12-04/763ca1852d235da9510da9794ab95f1d/Premio_Merck_a_2_App_per_qualit_vita_pazienti_con_sclerosi_...)

Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla Milano, 4 dic. (AdnKronos Salute) - La tecnologia informatica in soccorso delle persone affette da sclerosi multipla (Sm), con due App per migliorare il loro benessere psicofisico e la loro qualità di vita: ai loro creatori sono andati i riconoscimenti della IV edizione del Premio Merck in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) e assegnato oggi a Milano. Il primo dei due premi, di 40 mila euro ciascuno, va al progetto MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con Sm utilizzando la tecnologia digitale), ideato da Paolo Manganotti e Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università degli Studi di Trieste, e che mira a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con Sm, condizione che può provocare un peggioramento dei sintomi della malattia. Si tratta di un'applicazione per smartphone e tablet in grado di stimare, sulla base di alcuni parametri inseriti dal paziente (tra cui il tipo

di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. In base ai dati raccolti, il sistema MS+U suggerisce una serie di buone pratiche per riconquistare il diritto all'attività fisica e a una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali. Il secondo premio è per Fioravante Capone del Policlinico universitario Campus Bio-Medico di Roma per il MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients), dispositivo che per migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con Sm utilizza la mindfulness, tecnica di psicoterapia cognitivo-comportamentale basata su una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo. Il dispositivo, collegato al proprio smartphone, monitora i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori e la frequenza cardiaca e respiratoria) e li trasforma in segnali acustici e visivi che variano per tipologia e

intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza. Quando si raggiungono livelli di attività mentale in linea con quelli meditativi, il paziente sarà stimolato a compiere esercizi di mindfulness, che avrà imparato dopo un breve training, e anche a visualizzare i propri progressi condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento. "La fatica è uno dei principali sintomi della Sm e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare e lavorare al computer - ha spiegato Gian Luigi Mancardi, past president della Sin e presidente della commissione che ha assegnato i premi - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile partecipare a serate con gli amici o andare al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine". La sclerosi multipla è una patologia infiammatoria cronica che colpisce il sistema nervoso centrale e costituisce il più

comune disturbo neurologico disabilitante di origine non traumatica nei giovani adulti. La causa della Sm non è nota, ma si ritiene che il sistema immunitario attacchi la mielina, interrompendo il flusso di informazioni lungo i nervi. Ad oggi non esiste alcuna cura, ma sono disponibili trattamenti che aiutano a rallentare il decorso della patologia. Ultimo aggiornamento: 04-12-2019 18:54

## Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"

LINK: [http://www.sardegnaoggi.it/adnkronos/2019-12-04/a7d6ef8ab9497bf938fb81b91520b0f1/Aism\\_Tecnologia\\_aiuta\\_a\\_gestire\\_sclerosi\\_multipla.html](http://www.sardegnaoggi.it/adnkronos/2019-12-04/a7d6ef8ab9497bf938fb81b91520b0f1/Aism_Tecnologia_aiuta_a_gestire_sclerosi_multipla.html)

Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"  
Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Progetti come quelli che hanno vinto la IV edizione del premio **Merck** aiutano molto anche a gestire la malattia, ad esempio la app MS+U, che serve a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con sclerosi multipla, è utile anche per affrontare la stanchezza e la spossatezza sofferte da chi ha questa patologia". Così Roberta Amadeo, past president dell'Aism (Associazione italiana sclerosi multipla), è intervenuta a margine della premiazione che si è tenuta oggi a Milano. "Oltre alla ricerca farmacologica e a quella riabilitativa, che negli ultimi anni hanno segnato notevoli progressi - ha commentato Amadeo - una parte sempre più importante la sta svolgendo la ricerca destinata a migliorare la qualità della vita delle persone affette da sclerosi multipla".  
Ultimo aggiornamento: 04-12-2019 17:35

## **Merck: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"**

**LINK:** [http://www.sardegnaoggi.it/adnkronos/2019-12-04/6936662386f9838a3a5d3b31341e5dd5/Merck\\_Sforzi\\_su\\_innovazione\\_digitale\\_per\\_sclerosi.html](http://www.sardegnaoggi.it/adnkronos/2019-12-04/6936662386f9838a3a5d3b31341e5dd5/Merck_Sforzi_su_innovazione_digitale_per_sclerosi.html)

**Merck:** "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi" Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Questi premi arrivano alla fine di un percorso di lavoro di quattro anni sull'innovazione digitale, ambito in cui abbiamo concentrato gli sforzi fino a sviluppare diverse app a totale supporto del paziente". Così Andrea Paolillo, Medical affairs director **Merck** Biopharma-Italia, è intervenuto a margine della premiazione della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin), che si è tenuta oggi a Milano. "Un percorso che non poteva funzionare senza il contributo della comunità scientifica e delle associazioni di pazienti, con le quali abbiamo creato una partnership funzionale. Così, dopo l'approccio interdisciplinare; la relazione tra università, ospedali e territorio e la qualità di vita dei pazienti, temi che hanno segnato le prime tre edizioni del nostro premio, quest'anno abbiamo deciso di dedicarlo al miglioramento del benessere psicofisico della persona con sclerosi multipla, inteso come attività fisica, ricreativa,

svago e alimentazione".  
Ultimo aggiornamento: 04-12-2019 17:35

## Premio **Merck** a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla

LINK: [http://www.sassarinotizie.com/24ore-articolo-513216-premio\\_merck\\_a\\_2\\_app\\_per\\_qualita\\_vita\\_pazienti\\_con\\_sclerosi\\_multipla.aspx](http://www.sassarinotizie.com/24ore-articolo-513216-premio_merck_a_2_app_per_qualita_vita_pazienti_con_sclerosi_multipla.aspx)



Premio **Merck** a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla  
04/12/2019 18:54 Tweet  
Stampa Riduci Aumenta  
Condividi | Milano, 4 dic.  
(AdnKronos Salute) - La tecnologia informatica in soccorso delle persone affette da sclerosi multipla (Sm), con due App per migliorare il loro benessere psicofisico e la loro qualità di vita: ai loro creatori sono andati i riconoscimenti della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) e assegnato oggi a Milano. Il primo dei due premi, di 40 mila euro ciascuno, va al progetto MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con Sm utilizzando la tecnologia digitale), ideato da Paolo Manganotti e Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università degli Studi di Trieste, e che mira a contrastare l'aumento della

temperatura corporea nelle persone con Sm, condizione che può provocare un peggioramento dei sintomi della malattia. Si tratta di un'applicazione per smartphone e tablet in grado di stimare, sulla base di alcuni parametri inseriti dal paziente (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. In base ai dati raccolti, il sistema MS+U suggerisce una serie di buone pratiche per riconquistare il diritto all'attività fisica e a una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali. Il secondo premio è per Fioravante Capone del Policlinico universitario Campus Bio-Medico di Roma per il MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients), dispositivo che per migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con Sm utilizza la

mindfulness, tecnica di psicoterapia cognitivo-comportamentale basata su una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo. Il dispositivo, collegato al proprio smartphone, monitora i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori e la frequenza cardiaca e respiratoria) e li trasforma in segnali acustici e visivi che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza. Quando si raggiungono livelli di attività mentale in linea con quelli meditativi, il paziente sarà stimolato a compiere esercizi di mindfulness, che avrà imparato dopo un breve training, e anche a visualizzare i propri progressi condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento. "La fatica è uno dei principali sintomi della Sm e rende più

difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare e lavorare al computer - ha spiegato Gian Luigi Mancardi, past president della Sin e presidente della commissione che ha assegnato i premi - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile partecipare a serate con gli amici o andare al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine". La sclerosi multipla è una patologia infiammatoria cronica che colpisce il sistema nervoso centrale e costituisce il più comune disturbo neurologico disabilitante di origine non traumatica nei giovani adulti. La causa della Sm non è nota, ma si ritiene che il sistema immunitario attacchi la mielina, interrompendo il flusso di informazioni lungo i nervi. Ad oggi non esiste alcuna cura, ma sono disponibili trattamenti che aiutano a rallentare il decorso della patologia.

## Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"

LINK: [http://www.sassarinotizie.com/24ore-articolo-513187-aism\\_\\_tecnologia\\_aiuta\\_a\\_gestire\\_sclerosi\\_multipla\\_.aspx](http://www.sassarinotizie.com/24ore-articolo-513187-aism__tecnologia_aiuta_a_gestire_sclerosi_multipla_.aspx)



Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla" sclerosi multipla".  
04/12/2019 17:35 Tweet  
Stampa Riduci Aumenta  
Condividi | Milano, 4 dic.  
(Adnkronos Salute) -  
"Progetti come quelli che hanno vinto la IV edizione del premio **Merck** aiutano molto anche a gestire la malattia, ad esempio la app MS+U, che serve a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con sclerosi multipla, è utile anche per affrontare la stanchezza e la spossatezza sofferte da chi ha questa patologia". Così Roberta Amadeo, past president dell'Aism (Associazione italiana sclerosi multipla), è intervenuta a margine della premiazione che si è tenuta oggi a Milano. "Oltre alla ricerca farmacologica e a quella riabilitativa, che negli ultimi anni hanno segnato notevoli progressi - ha commentato Amadeo - una parte sempre più importante la sta svolgendo la ricerca destinata a migliorare la qualità della vita delle persone affette da

## **Merck:** "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"

LINK: [http://www.sassarinotizie.com/24ore-articolo-513186-merck\\_\\_sforzi\\_su\\_innovazione\\_digitale\\_per\\_sclerosi\\_.aspx](http://www.sassarinotizie.com/24ore-articolo-513186-merck__sforzi_su_innovazione_digitale_per_sclerosi_.aspx)



**Merck:** "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi" 04/12/2019 17:35  
Tweet Stampa Riduci Aumenta Condividi | Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Questi premi arrivano alla fine di un percorso di lavoro di quattro anni sull'innovazione digitale, ambito in cui abbiamo concentrato gli sforzi fino a sviluppare diverse app a totale supporto del paziente". Così Andrea Paolillo, Medical affairs director **Merck** Biopharma-Italia, è intervenuto a margine della premiazione della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin), che si è tenuta oggi a Milano. "Un percorso che non poteva funzionare senza il contributo della comunità scientifica e delle associazioni di pazienti, con le quali abbiamo creato una partnership funzionale. Così, dopo l'approccio interdisciplinare; la relazione tra università, ospedali e territorio e la qualità di vita dei pazienti,

temi che hanno segnato le prime tre edizioni del nostro premio, quest'anno abbiamo deciso di dedicarlo al miglioramento del benessere psicofisico della persona con sclerosi multipla, inteso come attività fisica, ricreativa, svago e alimentazione".

## Salute: sclerosi multipla, Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti

LINK: <https://www.today.it/partner/adnkronos/salute/salute-sclerosi-multipla-premio-merck-a-2-app-per-qualita-vita-pazienti.html>



Attendere un istante: stiamo caricando il video...  
Salute: sclerosi multipla, Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti Milano, 4 dic. (AdnKronos Salute) - La tecnologia informatica in soccorso delle persone affette da sclerosi multipla (Sm), con due App per migliorare il loro benessere psicofisico e la loro qualità di vita: ai loro creatori sono andati i riconoscimenti della IV edizione del Premio Merck in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) e assegnato oggi a Milano. Il primo dei due premi, di 40 mila euro ciascuno, va al progetto MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con Sm utilizzando la tecnologia digitale), ideato da Paolo Manganotti e Alex Buote Stella, del Dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università degli Studi di Trieste, e che mira a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle

persone con Sm, condizione che può provocare un peggioramento dei sintomi della malattia. Si tratta di un'applicazione per smartphone e tablet in grado di stimare, sulla base di alcuni parametri inseriti dal paziente (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. In base ai dati raccolti, il sistema MS+U suggerisce una serie di buone pratiche per riconquistare il diritto all'attività fisica e a una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali. Il secondo premio è per a Fioravante Capone del Policlinico universitario Campus Bio-Medico di Roma per il MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients), dispositivo che per migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con Sm utilizza la mindfulness, tecnica di

psicoterapia cognitivo-comportamentale basata una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo. Il dispositivo, collegato al proprio smartphone, monitora i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori e la frequenza cardiaca e respiratoria) e li trasforma in segnali acustici e visivi che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza. Quando si raggiungono livelli di attività mentale in linea con quelli meditativi, il paziente sarà stimolato a compiere esercizi di mindfulness, che avrà imparato dopo un breve training, e anche a visualizzare i propri progressi condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento. "La fatica è uno dei principali sintomi della Sm e rende più difficile svolgere anche le

normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare e lavorare al computer - ha spiegato Gian Luigi Mancardi, past president della Sin e presidente della commissione che ha assegnato i premi - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile partecipare a serate con gli amici o andare al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine". La sclerosi multipla è una patologia infiammatoria cronica che colpisce il sistema nervoso centrale e costituisce il più comune disturbo neurologico disabilitante di origine non traumatica nei giovani adulti. La causa della Sm non è nota, ma si ritiene che il sistema immunitario attacchi la mielina, interrompendo il flusso di informazioni lungo i nervi. Ad oggi non esiste alcuna cura, ma sono disponibili trattamenti che aiutano a rallentare il decorso della patologia. Argomenti:

## Salute: sclerosi multipla, Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti

LINK: <http://www.today.it/partner/adnkronos/salute/salute-sclerosi-multipla-premio-merck-a-2-app-per-qualita-vita-pazienti.html>



Salute: sclerosi multipla, Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti  
Redazione 05 dicembre 2019 03:41  
Condivisioni I più letti oggi  
Notizie Popolari Video del giorno  
Attendere un istante: stiamo caricando il video...  
Salute: sclerosi multipla, Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti  
Milano, 4 dic. (AdnKronos Salute) - La tecnologia informatica in soccorso delle persone affette da sclerosi multipla (Sm), con due App per migliorare il loro benessere psicofisico e la loro qualità di vita: ai loro creatori sono andati i riconoscimenti della IV edizione del Premio Merck in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) e assegnato oggi a Milano. Il primo dei due premi, di 40 mila euro ciascuno, va al progetto MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con Sm utilizzando la tecnologia digitale), ideato da Paolo Manganotti e Alex Buoite

Stella, del Dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università degli Studi di Trieste, e che mira a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con Sm, condizione che può provocare un peggioramento dei sintomi della malattia. Si tratta di un'applicazione per smartphone e tablet in grado di stimare, sulla base di alcuni parametri inseriti dal paziente (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. In base ai dati raccolti, il sistema MS+U suggerisce una serie di buone pratiche per riconquistare il diritto all'attività fisica e a una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali. Il secondo premio è per a Fioravante Capone del Policlinico universitario Campus Bio-Medico di Roma per il MIND4MS (Mindfulness Innovative

Device-assisted For Multiple Sclerosis patients), dispositivo che per migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con Sm utilizza la mindfulness, tecnica di psicoterapia cognitivo-comportamentale basata una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo. Il dispositivo, collegato al proprio smartphone, monitora i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori e la frequenza cardiaca e respiratoria) e li trasforma in segnali acustici e visivi che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza. Quando si raggiungono livelli di attività mentale in linea con quelli meditativi, il paziente sarà stimolato a compiere esercizi di mindfulness, che avrà imparato dopo un breve training, e anche a visualizzare i propri

progressi condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento. "La fatica è uno dei principali sintomi della Sm e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare e lavorare al computer - ha spiegato Gian Luigi Mancardi, past president della Sin e presidente della commissione che ha assegnato i premi - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile partecipare a serate con gli amici o andare al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine". La sclerosi multipla è una patologia infiammatoria cronica che colpisce il sistema nervoso centrale e costituisce il più comune disturbo neurologico disabilitante di origine non traumatica nei giovani adulti. La causa della Sm non è nota, ma si ritiene che il sistema immunitario attacchi la mielina, interrompendo il flusso di informazioni lungo i nervi. Ad oggi non esiste alcuna cura, ma sono disponibili trattamenti che aiutano a rallentare il decorso della patologia.

## Premio **Merck** a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla

LINK: [http://www.olbianotizie.com/24ore/articolo/506337-premio\\_merck\\_a\\_2\\_app\\_per\\_qualita\\_vita\\_pazienti\\_con\\_sclerosi\\_multipla](http://www.olbianotizie.com/24ore/articolo/506337-premio_merck_a_2_app_per_qualita_vita_pazienti_con_sclerosi_multipla)

Premio **Merck** a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla  
04/12/2019 18:54  
AdnKronos @Adnkronos  
Milano, 4 dic. (AdnKronos Salute) - La tecnologia informatica in soccorso delle persone affette da sclerosi multipla (Sm), con due App per migliorare il loro benessere psicofisico e la loro qualità di vita: ai loro creatori sono andati i riconoscimenti della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) e assegnato oggi a Milano. Il primo dei due premi, di 40 mila euro ciascuno, va al progetto MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con Sm utilizzando la tecnologia digitale), ideato da Paolo Manganotti e Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università degli Studi di Trieste, e che mira a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con Sm, condizione che può provocare un peggioramento dei sintomi della malattia. Si tratta di un'applicazione per smartphone e tablet in

grado di stimare, sulla base di alcuni parametri inseriti dal paziente (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. In base ai dati raccolti, il sistema MS+U suggerisce una serie di buone pratiche per riconquistare il diritto all'attività fisica e a una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali. Il secondo premio è per Fioravante Capone del Policlinico universitario Campus Bio-Medico di Roma per il MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients), dispositivo che per migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con Sm utilizza la mindfulness, tecnica di psicoterapia cognitivo-comportamentale basata su una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo. Il dispositivo, collegato al proprio smartphone, monitora i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori e la frequenza cardiaca e

respiratoria) e li trasforma in segnali acustici e visivi che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza. Quando si raggiungono livelli di attività mentale in linea con quelli meditativi, il paziente sarà stimolato a compiere esercizi di mindfulness, che avrà imparato dopo un breve training, e anche a visualizzare i propri progressi condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento. "La fatica è uno dei principali sintomi della Sm e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare e lavorare al computer - ha spiegato Gian Luigi Mancardi, past president della Sin e presidente della commissione che ha assegnato i premi - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile partecipare a serate con gli amici o andare al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine". La sclerosi multipla è una patologia

infiammatoria cronica che colpisce il sistema nervoso centrale e costituisce il più comune disturbo neurologico disabilitante di origine non traumatica nei giovani adulti. La causa della Sm non è nota, ma si ritiene che il sistema immunitario attacchi la mielina, interrompendo il flusso di informazioni lungo i nervi. Ad oggi non esiste alcuna cura, ma sono disponibili trattamenti che aiutano a rallentare il decorso della patologia.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

## Salute: sclerosi multipla, Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti

LINK: [http://www.olbianotizie.com/24ore/articolo/506319-salute\\_sclerosi\\_multipla\\_premio\\_merck\\_a\\_2\\_app\\_per\\_qualita\\_vita\\_pazienti](http://www.olbianotizie.com/24ore/articolo/506319-salute_sclerosi_multipla_premio_merck_a_2_app_per_qualita_vita_pazienti)

Salute: sclerosi multipla, Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti 04/12/2019 17:43 AdnKronos @Adnkronos Milano, 4 dic. (AdnKronos Salute) - La tecnologia informatica in soccorso delle persone affette da sclerosi multipla (Sm), con due App per migliorare il loro benessere psicofisico e la loro qualità di vita: ai loro creatori sono andati i riconoscimenti della IV edizione del Premio Merck in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) e assegnato oggi a Milano. Il primo dei due premi, di 40 mila euro ciascuno, va al progetto MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con Sm utilizzando la tecnologia digitale), ideato da Paolo Manganotti e Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università degli Studi di Trieste, e che mira a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con Sm, condizione che può provocare un peggioramento dei sintomi della malattia. Si tratta di un'applicazione per smartphone e tablet in

grado di stimare, sulla base di alcuni parametri inseriti dal paziente (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. In base ai dati raccolti, il sistema MS+U suggerisce una serie di buone pratiche per riconquistare il diritto all'attività fisica e a una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali. Il secondo premio è per a Fioravante Capone del Policlinico universitario Campus Bio-Medico di Roma per il MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients), dispositivo che per migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con Sm utilizza la mindfulness, tecnica di psicoterapia cognitivo-comportamentale basata una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo. Il dispositivo, collegato al proprio smartphone, monitora i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori e la frequenza cardiaca e

respiratoria) e li trasforma in segnali acustici e visivi che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza. Quando si raggiungono livelli di attività mentale in linea con quelli meditativi, il paziente sarà stimolato a compiere esercizi di mindfulness, che avrà imparato dopo un breve training, e anche a visualizzare i propri progressi condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento. "La fatica è uno dei principali sintomi della Sm e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare e lavorare al computer - ha spiegato Gian Luigi Mancardi, past president della Sin e presidente della commissione che ha assegnato i premi - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile partecipare a serate con gli amici o andare al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine". La sclerosi multipla è una patologia

infiammatoria cronica che colpisce il sistema nervoso centrale e costituisce il più comune disturbo neurologico disabilitante di origine non traumatica nei giovani adulti. La causa della Sm non è nota, ma si ritiene che il sistema immunitario attacchi la mielina, interrompendo il flusso di informazioni lungo i nervi. Ad oggi non esiste alcuna cura, ma sono disponibili trattamenti che aiutano a rallentare il decorso della patologia.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

## Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"

LINK: [http://www.olbianotizie.com/24ore/articolo/506308-aism\\_\\_tecnologia\\_aiuta\\_a\\_gestire\\_sclerosi\\_multipla\\_](http://www.olbianotizie.com/24ore/articolo/506308-aism__tecnologia_aiuta_a_gestire_sclerosi_multipla_)

Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"  
04/12/2019 17:35  
AdnKronos @Adnkronos  
Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Progetti come quelli che hanno vinto la IV edizione del premio **Merck** aiutano molto anche a gestire la malattia, ad esempio la app MS+U, che serve a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con sclerosi multipla, è utile anche per affrontare la stanchezza e la spossatezza sofferte da chi ha questa patologia". Così Roberta Amadeo, past president dell'Aism (Associazione italiana sclerosi multipla), è intervenuta a margine della premiazione che si è tenuta oggi a Milano. "Oltre alla ricerca farmacologica e a quella riabilitativa, che negli ultimi anni hanno segnato notevoli progressi - ha commentato Amadeo - una parte sempre più importante la sta svolgendo la ricerca destinata a migliorare la qualità della vita delle persone affette da sclerosi multipla".

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

## **Merck:** "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"

**LINK:** [http://www.olbianotizie.com/24ore/articolo/506307-merck\\_\\_sforzi\\_su\\_innovazione\\_digitale\\_per\\_sclerosi\\_](http://www.olbianotizie.com/24ore/articolo/506307-merck__sforzi_su_innovazione_digitale_per_sclerosi_)

**Merck:** "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi" 04/12/2019 17:35 AdnKronos @Adnkronos Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Questi premi arrivano alla fine di un percorso di lavoro di quattro anni sull'innovazione digitale, ambito in cui abbiamo concentrato gli sforzi fino a sviluppare diverse app a totale supporto del paziente". Così Andrea Paolillo, Medical affairs director **Merck** Biopharma-Italia, è intervenuto a margine della premiazione della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin), che si è tenuta oggi a Milano. "Un percorso che non poteva funzionare senza il contributo della comunità scientifica e delle associazioni di pazienti, con le quali abbiamo creato una partnership funzionale. Così, dopo l'approccio interdisciplinare; la relazione tra università, ospedali e territorio e la qualità di vita dei pazienti, temi che hanno segnato le prime tre edizioni del nostro premio, quest'anno abbiamo deciso di dedicarlo al miglioramento del benessere psicofisico della persona con sclerosi

multipla, inteso come attività fisica, ricreativa, svago e alimentazione".

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

## Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"

LINK: <https://corrierediarezzo.corr.it/news/news-adn-kronos/1330007/aism-tecnologia-aiuta-a-gestire-sclerosi-multipla.html>

Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"  
04.12.2019 - 17:45 0  
Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Progetti come quelli che hanno vinto la IV edizione del premio **Merck** aiutano molto anche a gestire la malattia, ad esempio la app MS+U, che serve a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con sclerosi multipla, è utile anche per affrontare la stanchezza e la spossatezza sofferte da chi ha questa patologia". Così Roberta Amadeo, past president dell'Aism (Associazione italiana sclerosi multipla), è intervenuta a margine della premiazione che si è tenuta oggi a Milano. "Oltre alla ricerca farmacologica e a quella riabilitativa, che negli ultimi anni hanno segnato notevoli progressi - ha commentato Amadeo - una parte sempre più importante la sta svolgendo la ricerca destinata a migliorare la qualità della vita delle persone affette da sclerosi multipla".

## **Merck:** "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"

LINK: <https://corrierediarezzo.corr.it/news/news-adn-kronos/1329997/merck-sforzi-su-innovazione-digitale-per-sclerosi.html>

**Merck:** "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi" 04.12.2019 - 17:45 0 Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Questi premi arrivano alla fine di un percorso di lavoro di quattro anni sull'innovazione digitale, ambito in cui abbiamo concentrato gli sforzi fino a sviluppare diverse app a totale supporto del paziente". Così Andrea Paolillo, Medical affairs director **Merck** Biopharma-Italia, è intervenuto a margine della premiazione della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin), che si è tenuta oggi a Milano. "Un percorso che non poteva funzionare senza il contributo della comunità scientifica e delle associazioni di pazienti, con le quali abbiamo creato una partnership funzionale. Così, dopo l'approccio interdisciplinare; la relazione tra università, ospedali e territorio e la qualità di vita dei pazienti, temi che hanno segnato le prime tre edizioni del nostro premio, quest'anno abbiamo deciso di dedicarlo al miglioramento del benessere psicofisico della persona con sclerosi multipla, inteso come

attività fisica, ricreativa, svago e alimentazione".

## Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla

LINK: <https://corrierediarezzo.corr.it/news/news-adn-kronos/1330393/premio-merck-a-2-app-per-qualita-vita-pazienti-con-sclerosi-multipla.html>

Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla  
04.12.2019 - 19:15 0  
Milano, 4 dic. (AdnKronos Salute) - La tecnologia informatica in soccorso delle persone affette da sclerosi multipla (Sm), con due App per migliorare il loro benessere psicofisico e la loro qualità di vita: ai loro creatori sono andati i riconoscimenti della IV edizione del Premio Merck in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) e assegnato oggi a Milano. Il primo dei due premi, di 40 mila euro ciascuno, va al progetto MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con Sm utilizzando la tecnologia digitale), ideato da Paolo Manganotti e Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università degli Studi di Trieste, e che mira a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con Sm, condizione che può provocare un peggioramento dei sintomi della malattia. Si tratta di un'applicazione per smartphone e tablet in grado di stimare, sulla base

di alcuni parametri inseriti dal paziente (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. In base ai dati raccolti, il sistema MS+U suggerisce una serie di buone pratiche per riconquistare il diritto all'attività fisica e a una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali. Il secondo premio è per Fioravante Capone del Policlinico universitario Campus Bio-Medico di Roma per il MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients), dispositivo che per migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con Sm utilizza la mindfulness, tecnica di psicoterapia cognitivo-comportamentale basata su una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo. Il dispositivo, collegato al proprio smartphone, monitora i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori e la frequenza cardiaca e respiratoria) e li trasforma

in segnali acustici e visivi che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza. Quando si raggiungono livelli di attività mentale in linea con quelli meditativi, il paziente sarà stimolato a compiere esercizi di mindfulness, che avrà imparato dopo un breve training, e anche a visualizzare i propri progressi condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento. "La fatica è uno dei principali sintomi della Sm e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare e lavorare al computer - ha spiegato Gian Luigi Mancardi, past president della Sin e presidente della commissione che ha assegnato i premi - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile partecipare a serate con gli amici o andare al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine". La sclerosi multipla è una patologia infiammatoria cronica che

colpisce il sistema nervoso centrale e costituisce il più comune disturbo neurologico disabilitante di origine non traumatica nei giovani adulti. La causa della Sm non è nota, ma si ritiene che il sistema immunitario attacchi la mielina, interrompendo il flusso di informazioni lungo i nervi. Ad oggi non esiste alcuna cura, ma sono disponibili trattamenti che aiutano a rallentare il decorso della patologia.

## Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla

LINK: <https://corrieredireti.corr.it/news/news-adn-kronos/1330395/premio-merck-a-2-app-per-qualita-vita-pazienti-con-sclerosi-multipla.html>

Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla  
04.12.2019 - 19:15 0  
Milano, 4 dic. (AdnKronos Salute) - La tecnologia informatica in soccorso delle persone affette da sclerosi multipla (Sm), con due App per migliorare il loro benessere psicofisico e la loro qualità di vita: ai loro creatori sono andati i riconoscimenti della IV edizione del Premio Merck in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) e assegnato oggi a Milano. Il primo dei due premi, di 40 mila euro ciascuno, va al progetto MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con Sm utilizzando la tecnologia digitale), ideato da Paolo Manganotti e Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università degli Studi di Trieste, e che mira a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con Sm, condizione che può provocare un peggioramento dei sintomi della malattia. Si tratta di un'applicazione per smartphone e tablet in grado di stimare, sulla base

di alcuni parametri inseriti dal paziente (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. In base ai dati raccolti, il sistema MS+U suggerisce una serie di buone pratiche per riconquistare il diritto all'attività fisica e a una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali. Il secondo premio è per Fioravante Capone del Policlinico universitario Campus Bio-Medico di Roma per il MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients), dispositivo che per migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con Sm utilizza la mindfulness, tecnica di psicoterapia cognitivo-comportamentale basata su una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo. Il dispositivo, collegato al proprio smartphone, monitora i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori e la frequenza cardiaca e respiratoria) e li trasforma

in segnali acustici e visivi che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza. Quando si raggiungono livelli di attività mentale in linea con quelli meditativi, il paziente sarà stimolato a compiere esercizi di mindfulness, che avrà imparato dopo un breve training, e anche a visualizzare i propri progressi condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento. "La fatica è uno dei principali sintomi della Sm e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare e lavorare al computer - ha spiegato Gian Luigi Mancardi, past president della Sin e presidente della commissione che ha assegnato i premi - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile partecipare a serate con gli amici o andare al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine". La sclerosi multipla è una patologia infiammatoria cronica che

colpisce il sistema nervoso centrale e costituisce il più comune disturbo neurologico disabilitante di origine non traumatica nei giovani adulti. La causa della Sm non è nota, ma si ritiene che il sistema immunitario attacchi la mielina, interrompendo il flusso di informazioni lungo i nervi. Ad oggi non esiste alcuna cura, ma sono disponibili trattamenti che aiutano a rallentare il decorso della patologia.

## Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"

LINK: <https://www.ildenaro.it/aism-tecnologia-aiuta-a-gestire-sclerosi-multipla/>

Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla" Da ildenaro.it - 4 Dicembre 2019 4 Condividi su Facebook Tweet su Twitter Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Progetti come quelli che hanno vinto la IV edizione del premio **Merck** aiutano molto anche a gestire la malattia, ad esempio la app MS+U, che serve a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con sclerosi multipla, è utile anche per affrontare la stanchezza e la spossatezza sofferte da chi ha questa patologia". Così Roberta Amadeo, past president dell'Aism (Associazione italiana sclerosi multipla), è intervenuta a margine della premiazione che si è tenuta oggi a Milano. "Oltre alla ricerca farmacologica e a quella riabilitativa, che negli ultimi anni hanno segnato notevoli progressi - ha commentato Amadeo - una parte sempre più importante la sta svolgendo la ricerca destinata a migliorare la qualità della vita delle persone affette da sclerosi multipla".

## **Merck:** "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"

LINK: <https://www.ildenaro.it/merck-sforzi-su-innovazione-digitale-per-sclerosi/>

**Merck:** "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi" Da ildenaro.it - 4 Dicembre 2019 0 Condividi su Facebook Tweet su Twitter Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Questi premi arrivano alla fine di un percorso di lavoro di quattro anni sull'innovazione digitale, ambito in cui abbiamo concentrato gli sforzi fino a sviluppare diverse app a totale supporto del paziente". Così Andrea Paolillo, Medical affairs director **Merck** Biopharma-Italia, è intervenuto a margine della premiazione della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin), che si è tenuta oggi a Milano. "Un percorso che non poteva funzionare senza il contributo della comunità scientifica e delle associazioni di pazienti, con le quali abbiamo creato una partnership funzionale. Così, dopo l'approccio interdisciplinare; la relazione tra università, ospedali e territorio e la qualità di vita dei pazienti, temi che hanno segnato le prime tre edizioni del nostro premio, quest'anno abbiamo deciso di dedicarlo al miglioramento del benessere psicofisico della

persona con sclerosi multipla, inteso come attività fisica, ricreativa, svago e alimentazione".

## Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla

LINK: <https://www.ilfoglio.it/adn-kronos/2019/12/04/news/premio-merck-a-2-app-per-qualita-vita-pazienti-con-sclerosi-multipla-290774/>

Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla 4 Dicembre 2019 alle 19:02 Milano, 4 dic. (AdnKronos Salute) - La tecnologia informatica in soccorso delle persone affette da sclerosi multipla (Sm), con due App per migliorare il loro benessere psicofisico e la loro qualità di vita: ai loro creatori sono andati i riconoscimenti della IV edizione del Premio Merck in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) e assegnato oggi a Milano. Il primo dei due premi, di 40 mila euro ciascuno, va al progetto MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con Sm utilizzando la tecnologia digitale), ideato da Paolo Manganotti e Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università degli Studi di Trieste, e che mira a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con Sm, condizione che può provocare un peggioramento dei sintomi della malattia. Si tratta di un'applicazione per smartphone e tablet in grado di stimare, sulla base di alcuni parametri inseriti

dal paziente (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. In base ai dati raccolti, il sistema MS+U suggerisce una serie di buone pratiche per riconquistare il diritto all'attività fisica e a una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali. Il secondo premio è per Fioravante Capone del Policlinico universitario Campus Bio-Medico di Roma per il MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients), dispositivo che per migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con Sm utilizza la mindfulness, tecnica di psicoterapia cognitivo-comportamentale basata una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo. Il dispositivo, collegato al proprio smartphone, monitora i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori e la frequenza cardiaca e respiratoria) e li trasforma in segnali acustici

e visivi che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza. Quando si raggiungono livelli di attività mentale in linea con quelli meditativi, il paziente sarà stimolato a compiere esercizi di mindfulness, che avrà imparato dopo un breve training, e anche a visualizzare i propri progressi condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento. "La fatica è uno dei principali sintomi della Sm e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare e lavorare al computer - ha spiegato Gian Luigi Mancardi, past president della Sin e presidente della commissione che ha assegnato i premi - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile partecipare a serate con gli amici o andare al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine". La sclerosi multipla è una patologia

infiammatoria cronica che colpisce il sistema nervoso centrale e costituisce il più comune disturbo neurologico disabilitante di origine non traumatica nei giovani adulti. La causa della Sm non è nota, ma si ritiene che il sistema immunitario attacchi la mielina, interrompendo il flusso di informazioni lungo i nervi. Ad oggi non esiste alcuna cura, ma sono disponibili trattamenti che aiutano a rallentare il decorso della patologia. Più Visti

## Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"

LINK: <https://www.ilfoglio.it/adn-kronos/2019/12/04/news/aism-tecnologia-aiuta-a-gestire-sclerosi-multipla-290749/>

Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla" 4 Dicembre 2019 alle 18:02 Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Progetti come quelli che hanno vinto la IV edizione del premio **Merck** aiutano molto anche a gestire la malattia, ad esempio la app MS+U, che serve a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con sclerosi multipla, è utile anche per affrontare la stanchezza e la spossatezza sofferte da chi ha questa patologia". Così Roberta Amadeo, past president dell'Aism (Associazione italiana sclerosi multipla), è intervenuta a margine della premiazione che si è tenuta oggi a Milano. "Oltre alla ricerca farmacologica e a quella riabilitativa, che negli ultimi anni hanno segnato notevoli progressi - ha commentato Amadeo - una parte sempre più importante la sta svolgendo la ricerca destinata a migliorare la qualità della vita delle persone affette da sclerosi multipla". Più Visti

## **Merck:** "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"

LINK: <https://www.ilfoglio.it/adn-kronos/2019/12/04/news/merck-sforzi-su-innovazione-digitale-per-sclerosi-290748/>

**Merck:** "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi" 4 Dicembre 2019 alle 18:02 Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Questi premi arrivano alla fine di un percorso di lavoro di quattro anni sull'innovazione digitale, ambito in cui abbiamo concentrato gli sforzi fino a sviluppare diverse app a totale supporto del paziente". Così Andrea Paolillo, Medical affairs director **Merck** Biopharma-Italia, è intervenuto a margine della premiazione della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin), che si è tenuta oggi a Milano. "Un percorso che non poteva funzionare senza il contributo della comunità scientifica e delle associazioni di pazienti, con le quali abbiamo creato una partnership funzionale. Così, dopo l'approccio interdisciplinare; la relazione tra università, ospedali e territorio e la qualità di vita dei pazienti, temi che hanno segnato le prime tre edizioni del nostro premio, quest'anno abbiamo deciso di dedicarlo al miglioramento del benessere psicofisico della persona con sclerosi multipla, inteso come

attività fisica, ricreativa, svago e alimentazione". Più Visti

## Salute: sclerosi multipla, Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti

LINK: <https://www.lasicilia.it/news/salute/310770/salute-sclerosi-multipla-premio-merck-a-2-app-per-qualita-vita-pazienti.html>

sei in » Salute salute  
Salute: sclerosi multipla, Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti  
04/12/2019 - 18:00 Milano, 4 dic. (AdnKronos Salute) - La tecnologia informatica in soccorso delle persone affette da sclerosi multipla (Sm), con due App per migliorare il loro benessere psicofisico e la loro qualità di vita: ai loro creatori sono andati i riconoscimenti della IV edizione del Premio Merck in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) e assegnato oggi a Milano. Il primo dei due premi, di 40 mila euro ciascuno, va al progetto MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con Sm utilizzando la tecnologia digitale), ideato da Paolo Manganotti e Alex Buote Stella, del Dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università degli Studi di Trieste, e che mira a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con Sm, condizione che può provocare un peggioramento dei sintomi della malattia. Si tratta di un'applicazione per smartphone e tablet in grado di stimare, sulla base

di alcuni parametri inseriti dal paziente (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. In base ai dati raccolti, il sistema MS+U suggerisce una serie di buone pratiche per riconquistare il diritto all'attività fisica e a una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali. Il secondo premio è per a Fioravante Capone del Policlinico universitario Campus Bio-Medico di Roma per il MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients), dispositivo che per migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con Sm utilizza la mindfulness, tecnica di psicoterapia cognitivo-comportamentale basata una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo. Il dispositivo, collegato al proprio smartphone, monitora i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori e la frequenza cardiaca e respiratoria) e li trasforma

in segnali acustici e visivi che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza. Quando si raggiungono livelli di attività mentale in linea con quelli meditativi, il paziente sarà stimolato a compiere esercizi di mindfulness, che avrà imparato dopo un breve training, e anche a visualizzare i propri progressi condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento. "La fatica è uno dei principali sintomi della Sm e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare e lavorare al computer - ha spiegato Gian Luigi Mancardi, past president della Sin e presidente della commissione che ha assegnato i premi - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile partecipare a serate con gli amici o andare al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine". La sclerosi multipla è una patologia infiammatoria cronica che

colpisce il sistema nervoso centrale e costituisce il più comune disturbo neurologico disabilitante di origine non traumatica nei giovani adulti. La causa della Sm non è nota, ma si ritiene che il sistema immunitario attacchi la mielina, interrompendo il flusso di informazioni lungo i nervi. Ad oggi non esiste alcuna cura, ma sono disponibili trattamenti che aiutano a rallentare il decorso della patologia. COPYRIGHT LASICILIA.IT © RIPRODUZIONE RISERVATA

## PREMIO **MERCK** A 2 APP PER QUALITÀ VITA PAZIENTI CON SCLEROSI MULTIPLA

LINK: <http://lavallee.netweek.it/extra/adn-kronos/leggi/art-id/533560?googlebot=nocrawl>

PREMIO **MERCK** A 2 APP PER QUALITÀ VITA PAZIENTI CON SCLEROSI MULTIPLA Milano, 4 dic. (AdnKronos Salute) - La tecnologia informatica in soccorso delle persone affette da sclerosi multipla (Sm), con due App per migliorare il loro benessere psicofisico e la loro qualità di vita: ai loro creatori sono andati i riconoscimenti della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) e assegnato oggi a Milano. Il primo dei due premi, di 40 mila euro ciascuno, va al progetto MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con Sm utilizzando la tecnologia digitale), ideato da Paolo Manganotti e Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università degli Studi di Trieste, e che mira a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con Sm, condizione che può provocare un peggioramento dei sintomi della malattia. Si tratta di un'applicazione per smartphone e tablet in grado di stimare, sulla base di alcuni parametri inseriti

dal paziente (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. In base ai dati raccolti, il sistema MS+U suggerisce una serie di buone pratiche per riconquistare il diritto all'attività fisica e a una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali.

Il secondo premio è per Fioravante Capone del Policlinico universitario Campus Bio-Medico di Roma per il MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients), dispositivo che per migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con Sm utilizza la mindfulness, tecnica di psicoterapia cognitivo-comportamentale basata su una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo. Il dispositivo, collegato al proprio smartphone, monitora i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori e la frequenza cardiaca e respiratoria) e li trasforma in segnali acustici e visivi

che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza. Quando si raggiungono livelli di attività mentale in linea con quelli meditativi, il paziente sarà stimolato a compiere esercizi di mindfulness, che avrà imparato dopo un breve training, e anche a visualizzare i propri progressi condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento.

"La fatica è uno dei principali sintomi della Sm e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare e lavorare al computer - ha spiegato Gian Luigi Mancardi, past president della Sin e presidente della commissione che ha assegnato i premi - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile partecipare a serate con gli amici o andare al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine".

La sclerosi multipla è una patologia infiammatoria cronica che colpisce il

sistema nervoso centrale e costituisce il più comune disturbo neurologico disabilitante di origine non traumatica nei giovani adulti. La causa della Sm non è nota, ma si ritiene che il sistema immunitario attacchi la mielina, interrompendo il flusso di informazioni lungo i nervi. Ad oggi non esiste alcuna cura, ma sono disponibili trattamenti che aiutano a rallentare il decorso della patologia.

Autore: Adnkronos  
Pubblicato il: 04/12/2019  
18:54:00

## Merck: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"

LINK: <http://lavallee.netweek.it/extra/adn-kronos/leggi/art-id/533522?googlebot=nocrawl>



**Merck:** "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi" Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Questi premi arrivano alla fine di un percorso di lavoro di quattro anni sull'innovazione digitale, ambito in cui abbiamo concentrato gli sforzi fino a sviluppare diverse app a totale supporto del paziente". Così Andrea Paolillo, Medical affairs director **Merck** Biopharma-Italia, è intervenuto a margine della premiazione della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin), che si è tenuta oggi a Milano.

"Un percorso che non poteva funzionare senza il contributo della comunità scientifica e delle associazioni di pazienti, con le quali abbiamo creato una partnership funzionale. Così, dopo l'approccio interdisciplinare; la relazione tra università, ospedali e territorio e la qualità di vita dei pazienti, temi che hanno segnato le

prime tre edizioni del nostro premio, quest'anno abbiamo deciso di dedicarlo al miglioramento del benessere psicofisico della persona con sclerosi multipla, inteso come attività fisica, ricreativa, svago e alimentazione".

Autore: Adnkronos  
Pubblicato il: 04/12/2019  
17:35:00

## Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"

LINK: <http://lavallee.netweek.it/extra/adn-kronos/leggi/art-id/533524?googlebot=nocrawl>



Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla" Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Progetti come quelli che hanno vinto la IV edizione del premio **Merck** aiutano molto anche a gestire la malattia, ad esempio la app MS+U, che serve a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con sclerosi multipla, è utile anche per affrontare la stanchezza e la spossatezza sofferte da chi ha questa patologia". Così Roberta Amadeo, past president dell'Aism (Associazione italiana sclerosi multipla), è intervenuta a margine della premiazione che si è tenuta oggi a Milano.

"Oltre alla ricerca farmacologica e a quella riabilitativa, che negli ultimi anni hanno segnato notevoli progressi - ha commentato Amadeo - una parte sempre più importante la sta svolgendo la ricerca destinata a migliorare la qualità della vita delle persone affette da sclerosi multipla".

Autore: Adnkronos  
Pubblicato il: 04/12/2019  
17:35:00

## Premio **Merck** a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla

LINK: <https://www.lavocedinovara.com/adnkronos/news/premio-merck-a-2-app-per-qualita-vita-pazienti-con-sclerosi-multipla/>

Premio **Merck** a 2 App per qualità vita pazienti con sclerosi multipla 4 Dicembre 2019 Milano, 4 dic. (AdnKronos Salute) - La tecnologia informatica in soccorso delle persone affette da sclerosi multipla (Sm), con due App per migliorare il loro benessere psicofisico e la loro qualità di vita: ai loro creatori sono andati i riconoscimenti della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) e assegnato oggi a Milano. Il primo dei due premi, di 40 mila euro ciascuno, va al progetto MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con Sm utilizzando la tecnologia digitale), ideato da Paolo Manganotti e Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università degli Studi di Trieste, e che mira a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con Sm, condizione che può provocare un peggioramento dei sintomi della malattia. Si tratta di un'applicazione per smartphone e tablet in grado di stimare, sulla base di alcuni parametri inseriti

dal paziente (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. In base ai dati raccolti, il sistema MS+U suggerisce una serie di buone pratiche per riconquistare il diritto all'attività fisica e a una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali. Il secondo premio è per Fioravante Capone del Policlinico universitario Campus Bio-Medico di Roma per il MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients), dispositivo che per migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con Sm utilizza la mindfulness, tecnica di psicoterapia cognitivo-comportamentale basata su una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo. Il dispositivo, collegato al proprio smartphone, monitora i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori e la frequenza cardiaca e respiratoria) e li trasforma in segnali acustici e visivi

che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza. Quando si raggiungono livelli di attività mentale in linea con quelli meditativi, il paziente sarà stimolato a compiere esercizi di mindfulness, che avrà imparato dopo un breve training, e anche a visualizzare i propri progressi condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento. "La fatica è uno dei principali sintomi della Sm e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a fare la spesa, cucinare e lavorare al computer - ha spiegato Gian Luigi Mancardi, past president della Sin e presidente della commissione che ha assegnato i premi - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile partecipare a serate con gli amici o andare al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine". La sclerosi multipla è una patologia infiammatoria cronica che colpisce il sistema nervoso

centrale e costituisce il più comune disturbo neurologico disabilitante di origine non traumatica nei giovani adulti. La causa della Sm non è nota, ma si ritiene che il sistema immunitario attacchi la mielina, interrompendo il flusso di informazioni lungo i nervi. Ad oggi non esiste alcuna cura, ma sono disponibili trattamenti che aiutano a rallentare il decorso della patologia.

## Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"

LINK: <https://www.lavocedinovara.com/adnkronos/news/aism-tecnologia-aiuta-a-gestire-sclerosi-multipla/>

Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla" 4 Dicembre 2019 Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Progetti come quelli che hanno vinto la IV edizione del premio **Merck** aiutano molto anche a gestire la malattia, ad esempio la app MS+U, che serve a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con sclerosi multipla, è utile anche per affrontare la stanchezza e la spossatezza sofferte da chi ha questa patologia". Così Roberta Amadeo, past president dell'Aism (Associazione italiana sclerosi multipla), è intervenuta a margine della premiazione che si è tenuta oggi a Milano. "Oltre alla ricerca farmacologica e a quella riabilitativa, che negli ultimi anni hanno segnato notevoli progressi - ha commentato Amadeo - una parte sempre più importante la sta svolgendo la ricerca destinata a migliorare la qualità della vita delle persone affette da sclerosi multipla".

## IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia: vincono due progetti di innovazione tecnologica [Varie]

LINK: <https://www.makemefeed.com/2019/12/04/iv-edizione-del-premio-merck-in-neurologia-vincono-due-progetti-di-innovazione-tecnologica-varie-91414...>

IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia: vincono due progetti di innovazione tecnologica [Varie] Pubblicata il: 4/12/2019 Fonte: WWW.PHARMASTAR.IT La Commissione del Premio **Merck** in Neurologia ha deciso di assegnare i due premi per l'anno 2019, ciascuno del valore di € 40.000, al progetto MS+U sulla Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con SM utilizzando la tecnologia digitale proposto dal Professor Paolo Manganotti e dal Dottor Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze Mediche,

## Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"

LINK: <http://www.metronews.it/19/12/04/aism-tecnologia-aiuta-gestire-sclerosi-multipla.html>

Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"  
Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Progetti come quelli che hanno vinto la IV edizione del premio **Merck** aiutano molto anche a gestire la malattia, ad esempio la app MS+U, che serve a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con sclerosi multipla, è utile anche per affrontare la stanchezza e la spossatezza sofferte da chi ha questa patologia". Così Roberta Amadeo, past president dell'Aism (Associazione italiana sclerosi multipla), è intervenuta a margine della premiazione che si è tenuta oggi a Milano. "Oltre alla ricerca farmacologica e a quella riabilitativa, che negli ultimi anni hanno segnato notevoli progressi - ha commentato Amadeo - una parte sempre più importante la sta svolgendo la ricerca destinata a migliorare la qualità della vita delle persone affette da sclerosi multipla".

## **Merck: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"**

LINK: <http://www.metronews.it/19/12/04/merck-sforzi-su-innovazione-digitale-sclerosi.html>

**Merck**: "Sforzi su svago e alimentazione".

innovazione digitale per sclerosi" Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Questi premi arrivano alla fine di un percorso di lavoro di quattro anni sull'innovazione digitale, ambito in cui abbiamo concentrato gli sforzi fino a sviluppare diverse app a totale supporto del paziente". Così Andrea Paolillo, Medical affairs director **Merck** Biopharma-Italia, è intervenuto a margine della premiazione della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin), che si è tenuta oggi a Milano. "Un percorso che non poteva funzionare senza il contributo della comunità scientifica e delle associazioni di pazienti, con le quali abbiamo creato una partnership funzionale. Così, dopo l'approccio interdisciplinare; la relazione tra università, ospedali e territorio e la qualità di vita dei pazienti, temi che hanno segnato le prime tre edizioni del nostro premio, quest'anno abbiamo deciso di dedicarlo al miglioramento del benessere psicofisico della persona con sclerosi multipla, inteso come attività fisica, ricreativa,

## PREMIO **MERCK** A 2 APP PER QUALITÀ VITA PAZIENTI CON SCLEROSI MULTIPLA

LINK: <http://www.milanopolitica.it/extra/adn-kronos/leggi/art-id/533560?googlebot=nocrawl>

PREMIO **MERCK** A 2 APP PER QUALITÀ VITA PAZIENTI CON SCLEROSI MULTIPLA Milano, 4 dic. (AdnKronos Salute) - La tecnologia informatica in soccorso delle persone affette da sclerosi multipla (Sm), con due App per migliorare il loro benessere psicofisico e la loro qualità di vita: ai loro creatori sono andati i riconoscimenti della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) e assegnato oggi a Milano. Il primo dei due premi, di 40 mila euro ciascuno, va al progetto MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con Sm utilizzando la tecnologia digitale), ideato da Paolo Manganotti e Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università degli Studi di Trieste, e che mira a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con Sm, condizione che può provocare un peggioramento dei sintomi della malattia. Si tratta di un'applicazione per smartphone e tablet in grado di stimare, sulla base di alcuni parametri inseriti

dal paziente (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. In base ai dati raccolti, il sistema MS+U suggerisce una serie di buone pratiche per riconquistare il diritto all'attività fisica e a una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali.

Il secondo premio è per Fioravante Capone del Policlinico universitario Campus Bio-Medico di Roma per il MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients), dispositivo che per migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con Sm utilizza la mindfulness, tecnica di psicoterapia cognitivo-comportamentale basata su una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo. Il dispositivo, collegato al proprio smartphone, monitora i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori e la frequenza cardiaca e respiratoria) e li trasforma in segnali acustici e visivi

che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza. Quando si raggiungono livelli di attività mentale in linea con quelli meditativi, il paziente sarà stimolato a compiere esercizi di mindfulness, che avrà imparato dopo un breve training, e anche a visualizzare i propri progressi condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento.

"La fatica è uno dei principali sintomi della Sm e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare e lavorare al computer - ha spiegato Gian Luigi Mancardi, past president della Sin e presidente della commissione che ha assegnato i premi - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile partecipare a serate con gli amici o andare al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine".

La sclerosi multipla è una patologia infiammatoria cronica che colpisce il

sistema nervoso centrale e costituisce il più comune disturbo neurologico disabilitante di origine non traumatica nei giovani adulti. La causa della Sm non è nota, ma si ritiene che il sistema immunitario attacchi la mielina, interrompendo il flusso di informazioni lungo i nervi. Ad oggi non esiste alcuna cura, ma sono disponibili trattamenti che aiutano a rallentare il decorso della patologia.

Autore: Adnkronos  
Pubblicato il: 04/12/2019  
18:54:00

## Merck: "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi"

LINK: <http://www.milanopolitica.it/extra/adn-kronos/leggi/art-id/533522?googlebot=nocrawl>



**Merck:** "Sforzi su innovazione digitale per sclerosi" Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Questi premi arrivano alla fine di un percorso di lavoro di quattro anni sull'innovazione digitale, ambito in cui abbiamo concentrato gli sforzi fino a sviluppare diverse app a totale supporto del paziente". Così Andrea Paolillo, Medical affairs director **Merck** Biopharma-Italia, è intervenuto a margine della premiazione della IV edizione del Premio **Merck** in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin), che si è tenuta oggi a Milano.

"Un percorso che non poteva funzionare senza il contributo della comunità scientifica e delle associazioni di pazienti, con le quali abbiamo creato una partnership funzionale. Così, dopo l'approccio interdisciplinare; la relazione tra università, ospedali e territorio e la qualità di vita dei pazienti, temi che hanno segnato le

prime tre edizioni del nostro premio, quest'anno abbiamo deciso di dedicarlo al miglioramento del benessere psicofisico della persona con sclerosi multipla, inteso come attività fisica, ricreativa, svago e alimentazione".

Autore: Adnkronos  
Pubblicato il: 04/12/2019  
17:35:00

## Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla"

LINK: <http://www.milanopolitica.it/extra/adn-kronos/leggi/art-id/533524?googlebot=nocrawl>



Aism: "Tecnologia aiuta a gestire sclerosi multipla" Milano, 4 dic. (Adnkronos Salute) - "Progetti come quelli che hanno vinto la IV edizione del premio **Merck** aiutano molto anche a gestire la malattia, ad esempio la app MS+U, che serve a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con sclerosi multipla, è utile anche per affrontare la stanchezza e la spossatezza sofferte da chi ha questa patologia". Così Roberta Amadeo, past president dell'Aism (Associazione italiana sclerosi multipla), è intervenuta a margine della premiazione che si è tenuta oggi a Milano.

"Oltre alla ricerca farmacologica e a quella riabilitativa, che negli ultimi anni hanno segnato notevoli progressi - ha commentato Amadeo - una parte sempre più importante la sta svolgendo la ricerca destinata a migliorare la qualità della vita delle persone affette da sclerosi multipla".

Autore: Adnkronos  
Pubblicato il: 04/12/2019  
17:35:00

## IV edizione del Premio Merck in Neurologia: vincono due progetti di innovazione tecnologica [Varie]

LINK: <http://www.pharmastar.it/index.html?cat=7&id=30899>

IV edizione del Premio Merck in Neurologia: vincono due progetti di innovazione tecnologica Mercoledì 4 Dicembre 2019 Redazione La Commissione del Premio Merck in Neurologia ha deciso di assegnare i due premi per l'anno 2019, ciascuno del valore di € 40.000, al progetto MS+U sulla Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con SM utilizzando la tecnologia digitale proposto dal Professor Paolo Manganotti e dal Dottor Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste e al progetto MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients) ideato dal Dottor Fioravante Capone del Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma. La Commissione del Premio Merck in Neurologia ha deciso di assegnare i due premi per l'anno 2019, ciascuno del valore di € 40.000, al progetto MS+U sulla Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con

SM utilizzando la tecnologia digitale proposto dal Professor Paolo Manganotti e dal Dottor Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste e al progetto MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients) ideato dal Dottor Fioravante Capone del Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma. L'edizione 2019 ha avuto come tema centrale il miglioramento del benessere psicofisico della persona con Sclerosi Multipla (SM) inteso, a titolo di esempio, come attività fisica, ricreativa, svago, alimentazione. Una persona con SM, malattia con decorso cronico e progressivamente invalidante, in base al livello di disabilità, può vedere significativamente limitate le possibilità di svago e l'attività fisica. "La fatica è uno dei principali sintomi della SM e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare, e lavorare al computer - dichiara il Prof. Gian Luigi Mancardi, Past

President della Società Italiana di Neurologia e Presidente della Commissione. Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile prendere parte a serate con gli amici, andare a concerti o al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine. Iniziative come il Premio Merck in Neurologia sono molto importanti perché consentono lo sviluppo di idee e progetti innovativi, non strettamente legati a terapie farmacologiche, che migliorano notevolmente la qualità di vita delle persone con SM". I premi sono stati assegnati in base a ben definiti criteri di fattibilità, innovatività, applicabilità, attinenza al tema del bando e per le ripercussioni sulla persona con Sclerosi Multipla in termini di qualità di vita e di convivenza con la patologia. I progetti vincitori MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con SM utilizzando la tecnologia digitale). Obiettivo del progetto, ideato dal Professor Paolo Manganotti e dal Dottor Alex Buoite

Stella, del Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste, è quello di contrastare l'aumento della temperatura corporea che può provocare un peggioramento dei sintomi, tra cui la fatica, fornendo indicazioni specifiche e personalizzate per ridurre il rischio della comparsa dei sintomi caldo-correlati, dovuti sia alle condizioni ambientali sia all'aumentato dispendio metabolico durante l'attività all'aria aperta o durante l'attività fisica. Il sistema si basa su un'applicazione per dispositivi mobili in grado di stimare, sulla base di alcuni parametri (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. Il sistema MS+U si propone dunque come supportoper tutti gli utenti con SM che, con l'aumento della temperatura vedono compromesso il loro benessere psicofisico, aiutandoli a riconquistare il diritto all'attività fisica e ad una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali. Il progetto MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients) è stato ideato dal Dottor Fioravante Capone del Policlinico Unversitario

Campus Bio-Medico di Roma per promuovere il processo di accettazione della malattia e migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con SM, partendo dalla Mindfulness, una delle tecniche di psicoterapia cognitivo-comportamentale più utilizzata. Questa tecnica prevede un'educazione della persona verso una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo. Il progetto prevede l'utilizzo di un device che capti i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori, la frequenza cardiaca e respiratoria, la quantità di movimenti effettuati), espressione dello stato di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza e che permetta di usufruire dei benefici della Mindfulness nella vita quotidiana, in autonomia, anche senza la presenza costante del terapeuta. I parametri vengono trasformati dal device in segnali acustici e visivi che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona. Ad esempio, una persona in tensione percepirà il rumore della pioggia battente di un temporale mentre una volta raggiunti livelli di attività

mentale vicini a quelli meditativi percepirà la quiete e il cinguettio degli uccellini. Dopo un breve training, il paziente potrà effettuare quotidianamente questi esercizi per un periodo di 8 settimane, visualizzare i propri progressi e pianificare ulteriori obiettivi di miglioramento, condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento (neurologo e psicologo). "I progetti selezionati possono avere un forte impatto sulla qualità di vita della persona con SM, considerando che questa patologia è fortemente influenzata dalle condizioni climatiche e psicofisiche - dichiara la Dottoressa Roberta Amadeo, persona con SM componente del CdA FISM, e membro della Commissione del Premio. La persona con SM deve fare i conti con sintomatologie diverse e bizzarre nella loro manifestazione e questi progetti sembrano consentirne una migliore gestione". Realizzando iniziative come il Premio Merck in Neurologia, Merck conferma il proprio impegno costante nel rispondere ai bisogni non ancora soddisfatti dei pazienti: "I pazienti sono da sempre al centro dei nostri progetti - sottolinea Antonio Messina, a capo del business biofarmaceutico di Merck in

Italia. Il nostro impegno è da sempre indirizzato al miglioramento della loro qualità di vita e siamo certi che le digital technologies possano aiutarci a raggiungere questo obiettivo, insieme alle soluzioni terapeutiche, alle iniziative di informazione ed educazione alla salute ed ai servizi ad alto valore aggiunto". "Siamo davvero soddisfatti dei progetti proposti per questa quarta edizione del Premio Merck in Neurologia - conclude Andrea Paolillo, Medical Affairs Director di Merck in Italia -. Il benessere psicofisico è un tema molto ampio, anche particolarmente sentito dal paziente e, grazie alle innovazioni tecnologiche, si possono sviluppare soluzioni declinate sulle diverse esigenze e sui diversi livelli di disabilità. Il nostro augurio è che lo sviluppo delle proposte selezionate proceda rapidamente in modo che le persone con SM possano presto utilizzarle". 2019 Tags: premio merck in neurologia vincono la iv edizione due progetti di innovazione tecnologica



## Salute: sclerosi multipla, Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti

LINK: <http://notizie.tiscali.it/salute/articoli/salute-sclerosi-multipla-premio-merck-2-app-qualita-vita-pazienti-00001/>

Salute: sclerosi multipla, Premio Merck a 2 App per qualità vita pazienti di Adnkronos Milano, 4 dic. (AdnKronos Salute) - La tecnologia informatica in soccorso delle persone affette da sclerosi multipla (Sm), con due App per migliorare il loro benessere psicofisico e la loro qualità di vita: ai loro creatori sono andati i riconoscimenti della IV edizione del Premio Merck in Neurologia, patrocinato dalla Società italiana di neurologia (Sin) e assegnato oggi a Milano. Il primo dei due premi, di 40 mila euro ciascuno, va al progetto MS+U (Riduzione dei sintomi caldo-correlati e miglioramento della salute psicofisica nelle persone con Sm utilizzando la tecnologia digitale), ideato da Paolo Manganotti e Alex Buoite Stella, del Dipartimento di Scienze mediche, chirurgiche e della salute dell'Università degli Studi di Trieste, e che mira a contrastare l'aumento della temperatura corporea nelle persone con Sm, condizione che può provocare un peggioramento dei sintomi della malattia. Si tratta di un'applicazione per smartphone e tablet in grado di stimare, sulla base di alcuni parametri inseriti

dal paziente (tra cui il tipo di abbigliamento, le condizioni ambientali e il tipo di attività intrapresa), l'aumento di temperatura corporea nei 30 minuti successivi. In base ai dati raccolti, il sistema MS+U suggerisce una serie di buone pratiche per riconquistare il diritto all'attività fisica e a una piena autonomia in tutte le condizioni ambientali. Il secondo premio è per a Fioravante Capone del Policlinico universitario Campus Bio-Medico di Roma per il MIND4MS (Mindfulness Innovative Device-assisted For Multiple Sclerosis patients), dispositivo che per migliorare lo stato di benessere psicofisico della persona con Sm utilizza la mindfulness, tecnica di psicoterapia cognitivo-comportamentale basata una nuova attitudine meditativa, concentrata sul presente e sugli stimoli interni per aumentare il senso di controllo. Il dispositivo, collegato al proprio smartphone, monitora i segnali corporei (come la contrazione dei muscoli masticatori e la frequenza cardiaca e respiratoria) e li trasforma in segnali acustici e visivi

che variano per tipologia e intensità in base al livello di tensione/rilassamento della persona che lo utilizza. Quando si raggiungono livelli di attività mentale in linea con quelli meditativi, il paziente sarà stimolato a compiere esercizi di mindfulness, che avrà imparato dopo un breve training, e anche a visualizzare i propri progressi condividendo i risultati raggiunti, tramite una App, con gli specialisti di riferimento. "La fatica è uno dei principali sintomi della Sm e rende più difficile svolgere anche le normali attività quotidiane, come andare a fare la spesa, uscire a cena, cucinare e lavorare al computer - ha spiegato Gian Luigi Mancardi, past president della Sin e presidente della commissione che ha assegnato i premi - Non va sottovalutato, inoltre, l'impatto psicologico: può diventare infatti più difficile partecipare a serate con gli amici o andare al cinema, con un conseguente impatto negativo sull'umore e rischio di isolamento e solitudine". La sclerosi multipla è una patologia infiammatoria cronica che colpisce il sistema nervoso

centrale e costituisce il più comune disturbo neurologico disabilitante di origine non traumatica nei giovani adulti. La causa della Sm non è nota, ma si ritiene che il sistema immunitario attacchi la mielina, interrompendo il flusso di informazioni lungo i nervi. Ad oggi non esiste alcuna cura, ma sono disponibili trattamenti che aiutano a rallentare il decorso della patologia. 4 dicembre 2019

