



PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il Master di I livello in Cure palliative e Terapia del Dolore è istituito ai sensi del comma 1, art. 8 della Legge n. 38 del 15 Marzo del 2010: “Disposizioni per garantire l’accesso alle cure palliative e alla terapia del dolore”.

L’obiettivo del master è quello di formare professionisti sanitari con competenze specifiche nel campo delle Cure Palliative e della Terapia del Dolore, in grado di attuare e gestire percorsi di presa in carico globali della persona affetta da patologia con andamento cronico evolutivo. Ci si propone pertanto di fornire strumenti e conoscenze per migliorare la qualità di vita dei malati e delle famiglie che si confrontano con problemi associati a malattie inguaribili, attraverso la prevenzione e il sollievo dalla sofferenza, per mezzo dell’identificazione precoce, dell’approfondita valutazione e del trattamento del dolore e di altri problemi, fisici, psicosociali e spirituali.

PERCORSO DI FORMAZIONE/STUDIO

Il percorso formativo dura un anno, per un totale di 64 Crediti Formativi Universitari (CFU).

L’inizio dei corsi è previsto a **gennaio 2018**.

Ulteriori dettagli saranno forniti in seguito sul sito del Master.

La didattica in aula (42 CFU) comprende lezioni frontali, seminari e momenti interattivi.

Il corpo docente è composto da professionisti esperti in Cure Palliative e Terapia del Dolore. Volutamente, è stata data ampia possibilità d’interazione, anche durante le lezioni frontali, tra le diverse figure professionali, in modo da poter favorire quanto più possibile l’integrazione didattica, l’apprendimento interattivo e multi-disciplinare.

La didattica sul campo (tirocinio formativo) (20 CFU) potrà essere svolta negli Hospice e presso altre strutture di assistenza residenziale o domiciliare convenzionate.

La prova finale (2 CFU) consisterà nella stesura e nella dissertazione di una tesi su tematiche inerenti la disciplina del master.

L'obbligo di frequenza delle lezioni è pari al 70% delle ore previste.

Ai sensi della Circolare 5 marzo 2002, n. 448 "Programma nazionale per la formazione continua – ECM" (G.U. Serie Generale n. 110 del 13 maggio 2002), il personale sanitario che frequenta un master è esonerato dall'obbligo ECM per tutti gli anni di studio compresi nell'impegno formativo.

OBIETTIVI SPECIFICI

L'approccio multidisciplinare e l'eterogeneità delle figure professionali coinvolte nella cura della persona affetta da patologia cronica degenerativa a prognosi infausta, impongono un percorso formativo complesso, che vede come obiettivi principali del master:

- Conoscenza dei principi e dei concetti fondamentali della Medicina Palliativa (filosofia, storia, aree di competenza, "passato-presente-futuro", setting assistenziali).
- Conoscenza della legislazione nazionale e regionale, del management organizzativo di strutture di cure palliative e terapia del dolore, dei loro modelli organizzativi.
- Conoscenza dei principi della Slow Medicine, dell'appropriatezza delle cure; approfondimento delle competenze e della formazione specifica per le cure palliative in ogni ambito professionale; analisi dei concetti base della ricerca in Cure Palliative.
- Conoscenza della fisiologia e fisiopatologia del dolore oncologico e non oncologico, acuto e cronico; approfondimento delle modalità di valutazione e gestione del dolore, le linee guida e le raccomandazioni.
- Conoscenza dei farmaci per il trattamento del dolore e loro applicazione clinica.
- Conoscenza degli aspetti psicologici legati al dolore; capacità di valutazione multidimensionale e pianificazione d'intervento.
- Conoscenza teorico-pratica, riconoscimento e trattamento dei sintomi in fase avanzata di malattia, sia in ambito oncologico sia non oncologico (cardiologia, pneumologia, neurologia, medicina interna, nefrologia, malattie infettive, geriatria, rianimazione).
- Applicazione di terapie adeguate al controllo dei sintomi e dei quadri clinici complessi che possono presentarsi nelle fasi avanzate di malattia; saper prevedere e gestire le emergenze e sapersi relazionare con il paziente e con la famiglia.
- Conoscenza delle peculiarità e delle modalità clinico assistenziali per un approccio "olistico" e multidisciplinare al paziente con patologia cronica degenerativa, indipendentemente dal setting di cura. Concetti di nursing specialistici.

- Conoscenza delle cure palliative precoci (Simultaneous care), sia in ambito oncologico che non oncologico.
- Conoscenza dei principi basilari delle cure palliative pediatriche, sia in ambito oncologico sia non oncologico. Apprendere le modalità di presa in carico non solo del bambino malato ma di tutto il nucleo familiare. Saper riconoscere le differenze rispetto al mondo dell'adulto.
- Acquisizione di capacità di lavoro in equipe inter/multi-disciplinare e inter/multi-professionale.
- Approfondimento delle problematiche psicologiche del paziente e della sua famiglia.
- Approfondimento degli aspetti sociologici e antropologici delle cure palliative.
- Approfondimento degli aspetti della comunicazione e della relazione (inter-personale e inter-disciplinare), compresa la comunicazione delle "cattive notizie".
- Conoscenza del processo del morire e dell'accompagnamento al fine vita; gestione della fase del lutto.
- Conoscenza e l'acquisizione di principi di etica medica e di bioetica clinica. Aspetti medico-legali nelle cure palliative.
- Conoscenza del mondo del volontariato e del terzo settore in cure palliative; capacità d'interazione con i servizi socio-sanitari pubblici e del privato no-profit esistenti nel territorio.
- Approfondimento della conoscenza delle terapie complementari e della fisioterapia in ambito palliativo. Conoscenza della Medicina Narrativa.
- Conoscenza e approfondimento della dimensione spirituale della malattia e della sofferenza.

DESTINATARI

Alla luce della complessità e della globalità della presa in carico di persone in fase avanzata di malattia, è stata data grande importanza alla possibilità d'integrazione fra diverse figure professionali, indispensabile a garantire un adeguato percorso di cura, che comprende non solo il controllo di sintomi fisici, ma anche un supporto psicologico, spirituale, socio-assistenziale.

Il master, pertanto, si rivolge a tutte le figure professionali coinvolte nel percorso di cura: medici, infermieri, psicologi, terapisti della riabilitazione, assistenti sociali.

Nel dettaglio, sono ammessi alla frequenza del master i possessori di laurea e laurea magistrale a ciclo unico, conseguita in una delle seguenti classi:

- ex D.M. 270/2004, ovvero in una delle corrispondenti classi ex D.M. 509/99: L-24 - Scienze e tecniche psicologiche
- L/SNT1- Professioni sanitarie infermieristiche e Professione sanitaria ostetrica/o (limitatamente al corso di laurea in Infermieristica e Infermieristica pediatrica)
- L/SNT2- Professioni sanitarie della riabilitazione (limitatamente ai corsi di laurea in: Educazione professionale, Fisioterapia, Logopedia, Tecnica della riabilitazione psichiatrica, Terapia della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, Terapia occupazionale)
- LM-41- Medicina e chirurgia
- L39 - Servizio Sociale

Possono presentare domanda di ammissione anche i possessori di laurea conseguita secondo l'ordinamento vigente anteriormente all'applicazione del D.M. 509/99 in Medicina e Chirurgia, Psicologia, nonché i possessori di diploma universitario per Infermiere e di Fisioterapista.

Ulteriori dettagli si trovano nel Regolamento del Master, pubblicato sul sito.

Per permettere anche a chi non è in possesso dei requisiti specifici per l'ammissione ma è interessato ad approfondire alcuni aspetti della medicina palliativa, il Master garantisce la possibilità di iscrizione a un massimo di 5 uditori. Coloro che frequenteranno il master come "uditori", riceveranno al termine del Corso una "Dichiarazione di Presenza".

Ulteriori dettagli sono disponibili nel Bando Unico di Attivazione Master.

FACILITAZIONI

- Per i partecipanti da fuori città/regione con necessità di alloggio, sarà possibile usufruire di alcune strutture collegate all'Università di Trieste (Residenza ex-Ospedale Militare).

<https://www.units.it/studenti/alloggi-mense-e-trasporti>

- Agli studenti regolarmente immatricolati, verrà rilasciata la **Student Card**, che garantisce l'accesso alle biblioteche di Ateneo e consente di usufruire delle mense universitarie e convenzionate (tra cui la mensa dell'Ospedale di Cattinara).

<http://www.ardiss.fvg.it/contenuti.php?view=page&id=43>

Sempre grazie alla Student Card sarà possibile chiedere convenzioni per abbonamenti bus e/o treni.

- Agli studenti sarà offerto un supporto/piattaforma web
- Durante il percorso di studio verrà valutata la possibilità di organizzazione di un Seminario Residenziale

BORSE DI STUDIO

La Fondazione Cassa di Risparmio di Trieste ha messo a disposizione del Master 3 borse di studio pari all'intero importo della quota di partecipazione del corso (2.400 euro). Le Borse saranno assegnate a giudizio insindacabile della commissione sulla base del Curriculum Vitae del richiedente, preferibilmente agli studenti con età inferiore a 30 anni (al momento della presentazione della documentazione per l'ammissione) e con ISEE fino a 25.000 euro. I documenti da presentare ai fini della valutazione per l'assegnazione sono:

- Modulo richiesta Borsa di Studio
- Fotocopia documento d'identità in corso di validità
- ISEE aggiornato
- Curriculum vitae in formato europeo, con firma autografa.

A tal fine, i candidati devono inviare, tramite raccomandata R.R., la documentazione ritenuta utile alla Direzione del Corso, all'indirizzo:

Direzione del Master in Cure Palliative e Terapia del Dolore

c/o Dipartimento di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute

S.C. di Cardiologia, Ospedale di Cattinara , Strada di Fiume 447; 34149 Trieste

indicando sulla busta:

*“Richiesta di assegnazione di Borsa di Studio per
Master in Cure Palliative e Terapia del Dolore”*

- **contestualmente alla domanda di ammissione**

(in tal caso la richiesta potrà essere inserita all'interno della busta contenente la domanda di ammissione);

• **indipendentemente**

(qualora la richiesta di ammissione fosse già stata inviata).

Il termine ultimo di accettazione delle domande per le borse di studio è fissato per le ore
14.00 di mercoledì 5 ottobre 2017,

DATE DA NON DIMENTICARE:

Scadenza Domande di Ammissione: ore 14.00 di mercoledì 5 ottobre 2017,

Selezione: solo se il numero degli iscritti sarà superiore a 25. In questo caso, la data e la sede della selezione saranno comunicate sul sito.

Scadenza Immatricolazione: i termini di immatricolazione per il Master saranno resi noti contestualmente alla pubblicazione dell'elenco degli ammessi.

CONTATTI

Dott.ssa Raffaella Antonione: rantonione@units.it

Dott.ssa Rita Marson: formazione@viadinatale.org

**Alla Direzione del Master di I Livello in Cure Palliative e
Terapia Del Dolore**

MODULO RICHIESTA BORSA DI STUDIO

Il/La sottoscritto/a _____
nato/a a _____ (____) il _____
residente in _____
Comune _____ (____)
Cell. _____

email _____

consapevole della decadenza dei benefici eventualmente conseguiti al provvedimento emanato e della responsabilità penale in cui può incorrere in caso di dichiarazione mendace secondo gli artt. 75 e 76 del D.P.R. 28/12/2000, n. 445, sotto la propria responsabilità,

AI FINI DELLA VALUTAZIONE PER L'ASSEGNAZIONE DELLE BORSE DI STUDIO,
ALLEGA LA SEGUENTE DOCUMENTAZIONE (barrare quanto allegato):

- Copia documento di Identità in corso di validità
- Curriculum Vitae in formato europeo (con firma autografa)

- ISEE aggiornato

Data _____ Firma _____

Dichiarazione sostitutiva dell'atto notorio

Il/La sottoscritto/a dichiara inoltre, ai sensi e per gli effetti dell'art. 47 del T.U. dd. 28 dicembre 2000 e successive modificazioni, che le fotocopie allegate al presente modulo sono conformi all'originale.

Data _____ Firma _____