

## SI RINGRAZIANO LE ASSOCIAZIONI



**DOVE:** dalle ore 9.30 alle 11.00  
la giornata si svolgerà presso  
il Museo delle Scienze Sanitarie  
Polo Tecnologico  
(piano interrato)

Dalle 11.00 alle 13.00 le attività si  
svolgeranno presso la zona ambulatoriale  
del reparto di S.C. Oncologia  
(piano Primo)

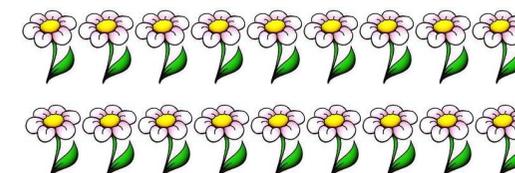
SI RINGRAZIA INOLTRE  
COLDIRETTI TS — GO  
per i prodotti naturali offerti delle  
aziende consociate



Redatto, dall'Ufficio Comunicazione ASUITs –  
Settore Ospedali  
tel. 040 – 399 6300; 040 – 399 6301; fax 040 399 6298  
e-mail: [comunicazione@asuits.sanita.fvg.it](mailto:comunicazione@asuits.sanita.fvg.it)  
[www.asuits.sanita.fvg.it](http://www.asuits.sanita.fvg.it)  
Strada di Fiume 447 – 34149 Trieste



**15<sup>a</sup> Giornata Nazionale del  
SOLLIEVO**  
**Trieste, sabato 28 maggio 2016**  
**Ore 9.30 - 13.00**  
**Ospedale Maggiore**  
*Avvio della giornata presso il*  
**Museo delle Scienze Sanitarie**  
Polo Tecnologico



 **QUANDO?** SABATO 28 MAGGIO 2016

 **DOVE?** OSPEDALE MAGGIORE

9.30-11.00 Museo delle Scienze Sanitarie

11.00-13.00 Ambulatori S.C. di Oncologia.

 **COSA?** 15<sup>a</sup> GIORNATA NAZIONALE DEL SOLLIEVO PROMOSSA DAL MINISTERO DELLA SALUTE. "Open Day" aperto alla popolazione.

 **A CHI È RIVOLTA?**

L'iniziativa è aperta alla popolazione e principalmente a **persone che abbiano o abbiano avuto in passato esperienza di malattie oncologiche**, ma anche ai loro familiari ed amici. In questa edizione l'invito è ampliato anche ad **altri tipi di malattie che determinano dolore cronico**.

 **PERCHÉ?**

Il dolore, in particolare nei pazienti oncologici, tra tutti i sintomi è quello che più mina l'integrità fisica e psichica del paziente e che maggiormente angoschia e preoccupa i familiari, con un notevole impatto sulla qualità della vita, la capacità lavorativa e le relazioni sociali.

Lo scopo dell'evento è quello di affrontare il tema passando assieme una giornata lieta ed offrendo informazioni ed una serie di attività individuali e di gruppo per il sollievo.



*Il sollievo dal dolore oncologico deve essere un obiettivo prioritario in ogni fase della malattia oncologica*

*(Fonte: Ministero della Salute).*

 **PROGRAMMA DELLA GIORNATA**

**9.30: Saluto delle autorità**

**9.40: Incontro aperto al pubblico**

**"IL SOLLIEVO. CHI E COSA POSSONO IMPLEMENTARLO?"** I professionisti si presentano, introduzione della dottoressa **A. GUGLIELMI**, Direttore S.C. Oncologia.- ASUITs

**Ore 10.30 Concerto**

Coro **"I giocosi di Trieste"** diretti dal Maestro **Severino ZANNERINI**

**Dalle ore 11.00 Attività pratiche**

➤ **ATTIVITÀ CON PRENOTAZIONE**

 **AGOPUNTURA:** tecnica che favorisce il controllo del dolore e contribuisce a migliorare la qualità della vita di chi ne soffre - **AMEC**

 **AUTODRENAGGIO** (tecniche di) – **ASUITs**

 **TRAINING AUTOGENO** (*basi di*) : tecniche di rilassamento per favorire stati di calma – **ASUITs**

 **PRANAYAMA:** esercizi di respiro per migliorare il benessere psicofisico - **Ass. LILT sezione Ts**

 **LA FORZA ED IL SORRISO:** laboratorio di bellezza – **ASUITs**

 **LA DERMATOLOGIA ED IL BENESSERE:** consulti dermatologici – **Ass. ANVOLT**

➤ **ATTIVITÀ SENZA PRENOTAZIONE**

 **ALIMENTAZIONE** - La parola alle scienza – **ASUITs**

 **DIRITTI** – Volontari dell'Ass. **AIMaC**

 **SORRISO** - il sollievo attraverso il sorriso - **Ass. GAU Compagnia dell'arpa a dieci corde – Ass. Amici Hospice Pineta Onlus**

 **TOUCH:** semplici tecniche di comunicazione non verbale per procurare sollievo – **ASUITs**

 **L'ESPERIENZA DELL'ASSOCIAZIONE AMICI DELL'HOSPICE:** proiezione filmati e scambio di esperienze – **Ass. Amici Hospice Pineta Onlus**

 **COME PARTECIPARE?**

L'iniziativa è aperta alla popolazione.

**Per prenotare le attività:** telefonare allo **040/3992868** e/o **2561** e dal **23/05/16** anche al cell. **329.7504012**

**Per richiedere informazioni:** banchetto dei volontari AIMAC (c/o Reparto di S.C. Oncologia) oppure presso la Segreteria del Reparto oppure scrivere una mail ad [infoaimactrieste@gmail.com](mailto:infoaimactrieste@gmail.com)

**LE ATTIVITA' SONO TUTTE GRATUITE**

