

SI RINGRAZIANO LE ASSOCIAZIONI



DOVE: dalle ore 9.00 alle 10.40 la giornata si svolgerà presso il Museo delle Scienze Sanitarie (piano -1, Polo Tecnologico)

Dalle 11.00 alle 13.00 le attività si svolgeranno presso la zona ambulatoriale del reparto di S.C. Oncologia (piano 1)

SI RINGRAZIA INOLTRE
COLDIRETTI TS — GO

PER I prodotti naturali delle aziende La Ferula (Go) e FLORICOLTURA PINESE (Mn)



Redatto dall'Ufficio Comunicazione AO/TS
tel. 040 – 399 6300; 040 – 399 6301; fax 040 399 6298
e-mail: comunicazione@asuits.sanita.fvg.it
www.asuits.sanita.fvg.it
Strada di Fiume 447 – 34149 Trieste



16^a Giornata Nazionale del SOLLIEVO

Trieste, sabato 27 maggio 2017

Ore 9.00 - 13.00

Ospedale Maggiore

*Avvio della giornata presso
il Museo delle Scienze Sanitarie*



 **QUANDO?** SABATO 27 MAGGIO 2017

 **DOVE?** OSPEDALE MAGGIORE

9.00-10.40 Museo delle Scienze Sanitarie

11.00-13.00 zona Ambulatoriale della S.C. di Oncologia

 **COSA?** 16^a GIORNATA NAZIONALE DEL SOLLIEVO PROMOSSA DAL MINISTERO DELLA SALUTE


 **PERCHÉ?**

Il dolore, in particolare nei pazienti oncologici, tra tutti i sintomi è quello che più mina l'integrità fisica e psichica del paziente e che maggiormente angoscia e preoccupa i familiari, con un notevole impatto sulla qualità della vita, la capacità lavorativa e le relazioni sociali.

Lo scopo dell'evento è quello di affrontare il tema da un punto di vista teorico e pratico attraverso una serie di attività individuali e di gruppo



Il sollievo dal dolore oncologico deve essere un obiettivo prioritario in ogni fase della malattia oncologica
(Fonte: Ministero della Salute).

 **L'APPROCCIO** a un tema così complesso è necessariamente multidisciplinare e vede il coinvolgimento di varie figure professionali e di vari Enti che operano sui diversi aspetti del dolore.

Su queste basi stiamo organizzando una giornata in cui sarà possibile approfondire con i diversi esperti i molteplici aspetti del dolore.

L'iniziativa è rivolta principalmente a persone che abbiano o abbiano avuto in passato esperienza di malattie oncologiche, ma anche ai familiari di pazienti affetti da questo tipo di patologie che potranno partecipare liberamente ad alcune delle attività proposte.

 **PROGRAMMA DELLA GIORNATA:**


Ore 9.00: saluto delle **Autorità**, dei Responsabili delle Strutture ASUITs organizzatrici dell'evento e delle Associazioni presenti; presentazione dello svolgimento della giornata


Ore 9.30: Incontro aperto a tutta la cittadinanza. "La fitoterapia ed il sollievo"
prof.ssa Aurelia **TUBARO** – Direttrice del Corso di Specializzazione in Fitoterapia, Università di Trieste, Dipartimento di Scienze della vita


Ore 10.00: CONCERTO DEI GIOIOSI diretto dal Maestro Severino **ZANNERINI**


Ore 11.00: Avvio delle attività

ATTIVITÀ CON PRENOTAZIONE

 **AGOPUNTURA:** tecnica che favorisce il controllo del dolore e contribuisce a migliorare la qualità della vita di chi ne soffre - AMEC

 **AURICOLOTERAPIA** (tecnica che consente un abbassamento della percezione del dolore) - ANVOLT


 **TRAINING AUTOGENO** (*basi di*) : tecniche di rilassamento per favorire stati di calma – ASUITs


 **PRANAYAMA** (tecniche ed esercizi per migliorare il benessere psicofisico) - LILT

 **LA FORZA ED IL SORRISO:** laboratorio di bellezza – S.C. Oncologia – ASUITs

ATTIVITÀ SENZA PRENOTAZIONE

 **ALIMENTAZIONE** - quesiti e confronto con la dietista – Servizio Dietetica di ASUITs

 **SORRISO** - il sollievo attraverso il sorriso - Ass. GAU Compagnia dell'arpa a dieci corde – Ass. Amici Hospice Pineta Onlus

 **TOUCH:** semplici tecniche di comunicazione non verbale per procurare sollievo – ASUITs

 **PROFUMI ED OLI ESSENZIALI:** informazioni ed esperienze che possono aumentare il benessere psicofisico - ASUITs

 **L'ESPERIENZA DELL'ASSOCIAZIONE AMICI DELL'HOSPICE:** mostra fotografica e scambio di esperienze

 **I DIRITTI DEI PAZIENTI E FAMILIARI** - VSC /AIMaC

 **COME PARTECIPARE?**

L'iniziativa è aperta alla popolazione ed è gratuita.

Per richiedere informazioni: banchetto dei volontari AIMaC (c/o Reparto di S.C. Oncologia) oppure presso la Segreteria del Reparto

Per prenotare le attività: telefonare allo 040/3992868 e/o 2561