

## Sede dell'evento

---

Sala Imperatore  
Starhotels Savoia Excelsior Palace  
Riva del Mandracchio 4 - Trieste

## Iscrizioni

---

**Sono disponibili 100 posti:** sarà considerato l'ordine di arrivo cronologico delle schede di iscrizione, fermo restando che i soci AMT in regola con la quota associativa avranno la precedenza.

L'iscrizione al Congresso è gratuita, ma obbligatoria.

Si richiede quindi di compilare la scheda di iscrizione online sul sito [www.theoffice.it/amt2016dieta](http://www.theoffice.it/amt2016dieta) entro **venerdì 23 settembre 2016**.

L'iscrizione comprende la partecipazione alle Sessioni Scientifiche e l'attestato di frequenza.

## Si ringrazia

---



## Segreteria Organizzativa

---

### the office

via San Nicolò 14 – 34121 Trieste  
tel. 040368343 – int. 17 – fax 040368808  
e-mail: [amt@theoffice.it](mailto:amt@theoffice.it)  
[www.theoffice.it/amt2016dieta](http://www.theoffice.it/amt2016dieta)

**AMT**  
ASSOCIAZIONE MEDICA TRIESTINA

# La dieta mediterranea ci salvera?

---

Sala Imperatore  
Starhotels Savoia  
Excelsior Palace  
Trieste  
30 settembre 2016

Evento ECM  
n. Res 1386 – 169556  
Crediti assegnati 5



Programma

# Programma

---

- 13.30** Registrazione partecipanti
- 14.00** **Quanti passi per la salute?**  
O. Giannini
- 14.30** **Antiossidanti e dieta**  
P. Sbisà
- 15.00** **Nutraceutica: cibo e salute**  
N. Nesladek
- 15.30** **Caffè, decaffeinato e non:  
effetti benefici sulla salute**  
M. Fabian, G. Bortoli
- 16.00** Pausa
- 16.20** **Come liberarsi dalle allergie alimentari...**  
I. Berti
- 17.00** **Intolleranza al glutine, miti e realtà.  
Ovvero: cosa è e cosa non è celiachia**  
A. Ventura
- 17.40** **Genetica nelle preferenze alimentari.  
Come i nostri geni possono influenzare  
le nostre scelte**  
A. P. d'Adamo
- 18.20** Discussione
- 19.20** Verifica con questionario
- 19.30** Chiusura congresso

## Relatori

---

**Irene Berti** - Responsabile, S.S. Allergologia dermatologica e trattamento dell'asma, U.C.O. Clinica Pediatrica, IRCCS materno infantile Burlo Garofalo, Trieste

**Giovanni Bortoli** - DEMUS LAB., Trieste

**Adamo Pio d'Adamo** - Professore di Genetica Medica, Dipartimento Universitario Clinico di Scienze mediche, chirurgiche e della salute, Università degli studi di Trieste

**Massimiliano Fabian** - DEMUS LAB., Trieste

**Olivia Giannini** - Medico di Medicina Generale, Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste, Animatore di Formazione e Tutor per la Formazione Specifica In Medicina Generale

**Nerio Nesladek** - Medico di Medicina Generale, Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste, Docente nel Master di Secondo Livello in Fitoterapia, Università degli Studi di Trieste

**Paola Sbisà** - Medico Specialista in Scienza dell'alimentazione, Trieste

**Alessandro Ventura** - Direttore, U.C.O. Clinica Pediatrica, IRCCS materno infantile Burlo Garofalo, Trieste

## ECM

---

L'evento è stato accreditato ECM per 100 partecipanti afferenti alle seguenti professioni e discipline:

- Medico chirurgo > tutte le discipline
- Biologo • Dietista
- Farmacista > Farmacia ospedaliera, farmacia territoriale

**Evento ECM n. Res 1386 – 169556**

**crediti assegnati 5**

Obiettivo formativo:

Sicurezza alimentare e/o patologie correlate

Note:

- I crediti saranno attribuiti soltanto ai partecipanti aventi diritto che avranno completato il percorso formativo, frequentando il 100% delle sessioni accreditate e avranno restituito correttamente compilato il questionario di apprendimento e la scheda di valutazione dell'evento.
- Gli attestati riportanti i crediti ECM verranno spediti dopo la verifica del completamento del percorso formativo.



---

[www.theoffice.it/amt2016dieta](http://www.theoffice.it/amt2016dieta)