



## ULTERIORI MISURE IGIENICHE E COMPORAMENTALI PER LE MALATTIE A DIFFUSIONE RESPIRATORIA

Fatte salve le disposizioni fin qui diffuse, con particolare riferimento al **LAVAGGIO FREQUENTE ED ACCURATO DELLE MANI**, sono raccomandate le seguenti ulteriori misure igieniche e comportamentali:

1. **Evitare ogni spostamento delle persone fisiche in entrata ed in uscita dal comune di Trieste**, nonché al suo interno, fatti salvi gli spostamenti motivati da comprovate esigenze lavorative o situazioni di necessità, ovvero spostamenti per motivi di salute. E' consentito il rientro presso il proprio domicilio, abitazione o residenza.
2. **Evitare gli abbracci e le strette di mano.**
3. Nei contatti di lavoro e sociali, **mantenere una distanza interpersonale di almeno un metro.**
4. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e di bicchieri.
5. **Evitare i luoghi chiusi ad elevato affollamento, nonché gli assembramenti di persone all'esterno** ove non sia garantito il mantenimento della distanza interpersonale di almeno un metro.
6. Cambiare spesso l'aria dei locali spalancando le finestre.

Si ribadisce altresì l'importanza di **contattare il Numero Verde nazionale 1500, oppure il Numero Unico di Emergenza in Friuli Venezia Giulia 112, oppure il proprio medico di base, se si ha febbre (maggiore di 37,5°C) e/o tosse e se si è tornati da zone con conclamata presenza di focolai epidemici da meno di 14 giorni. In ogni caso, non recarsi al Pronto Soccorso o dal proprio medico di base.** In Regione FVG è, altresì, disponibile per eventuali chiarimenti il numero verde 800 500 300. **Nella situazione attuale è fortemente raccomandato di restare presso il proprio domicilio, nonché di limitare al massimo i contatti sociali.**